Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

zu treiben/ vnd was ist man zu
spilen/ man sol auch meiden wz
pös ist/ allerlay ding zu begin-
nen die mit feur zu gen/ erz-
ney zu den fuessen uber all ist
pös zechen vnd fersen. Wann
das zaichen vi sth/ helt die zeche
vnd die fersen vnd die gantzen
fuid/ vnd ist pös wuerchen alles
das man volpringen sol vnd
muss/ das zaichen sol der man
dar pine ist/ gut kalt vn feicht
zeit oder regen oder nasse zeit/
dasselb tut es auch an seinem
aus gang

Vnder dem zaichen des visch geporen wi

Wer vnder dem zaichen geporn
wirt/ der hat amen gedruckte
grossen leib/ vnd ist weit vm
die preust/ ain klains haupt/ ain
schonen part/ vnd machet weis