Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

dienersthen leichnam vnd be
haltey der in seinem gesindt
Nu merck fürpas das kristh
lembrein vnd kitzen flaisth
gesotten wol mit wein vn wol
gewrezt ist nutzlich ze essen
oder wol gepraten mit salze
ze essen ist auch gut kalb flaisth
vnd cam rinderin flaisth/von
iungen rindern/vnd mit pete
sil vnd eyp gesotten ist gut/wan
der eyp vtreibt allen gestank
des mundes vnd der zande/vnd
hilffet auch wol wen erkalt
ist der magen Oder solt du me
ken das der eyp der polay vnd
kroblach schaden allen swangr
frawen/wan sy dann dy frucht
zu vnzeitten pern/allerlay kiri
ist vngesint Wan es schreibt
maister diascorides welches nutzth