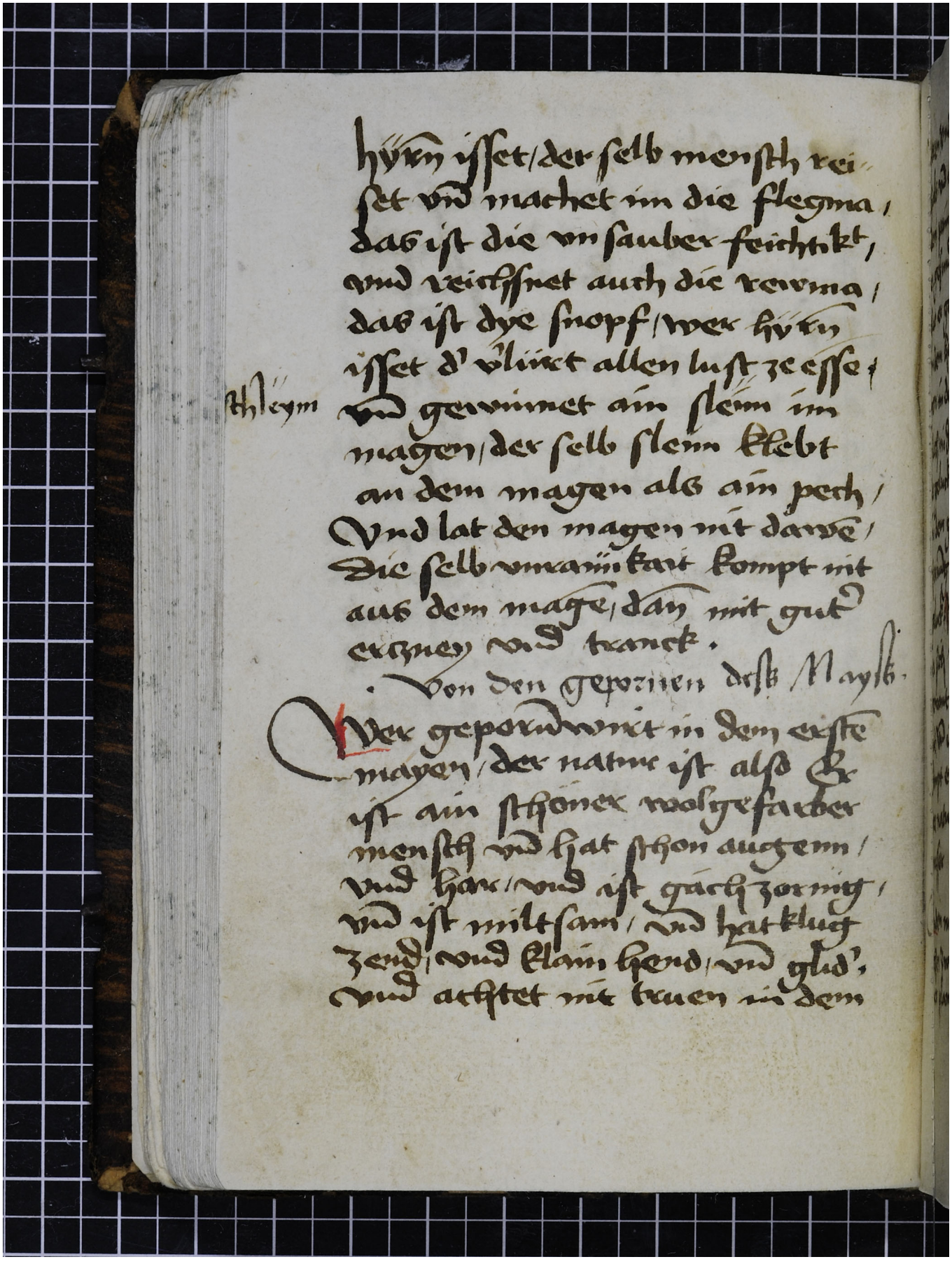
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



hyrn isset/der selb mensch rei-
set vnd machet im die flegma/
das ist die vnsauber feichtikt/
vnd reichsnet auch die rewma/
das ist dye snopf/wer hyrn
isset d' vlüret allen lust ze esse/
schleym vnd gewinnet ain sleim im
magen/der selb sleim klebt
an dem magen als ain pech/
Vnd lat den magen nit dawe/
die selb vnrainkait kompt nit
aus dem mage/dan mit gut'
erczney vnd tranck.

Von den gepornen dess Mayss.

Wer geporn wirt in dem erste
mayen/der natur ist also Er
ist ain schöner wolgefarber
mensch vnd hat schon augenn/
vnd har/vnd ist gach zornig/
vnd ist miltsam/vnd hat klug
zend/vnd klain hend/vnd glid'/
vnd achtet nit truen in dem