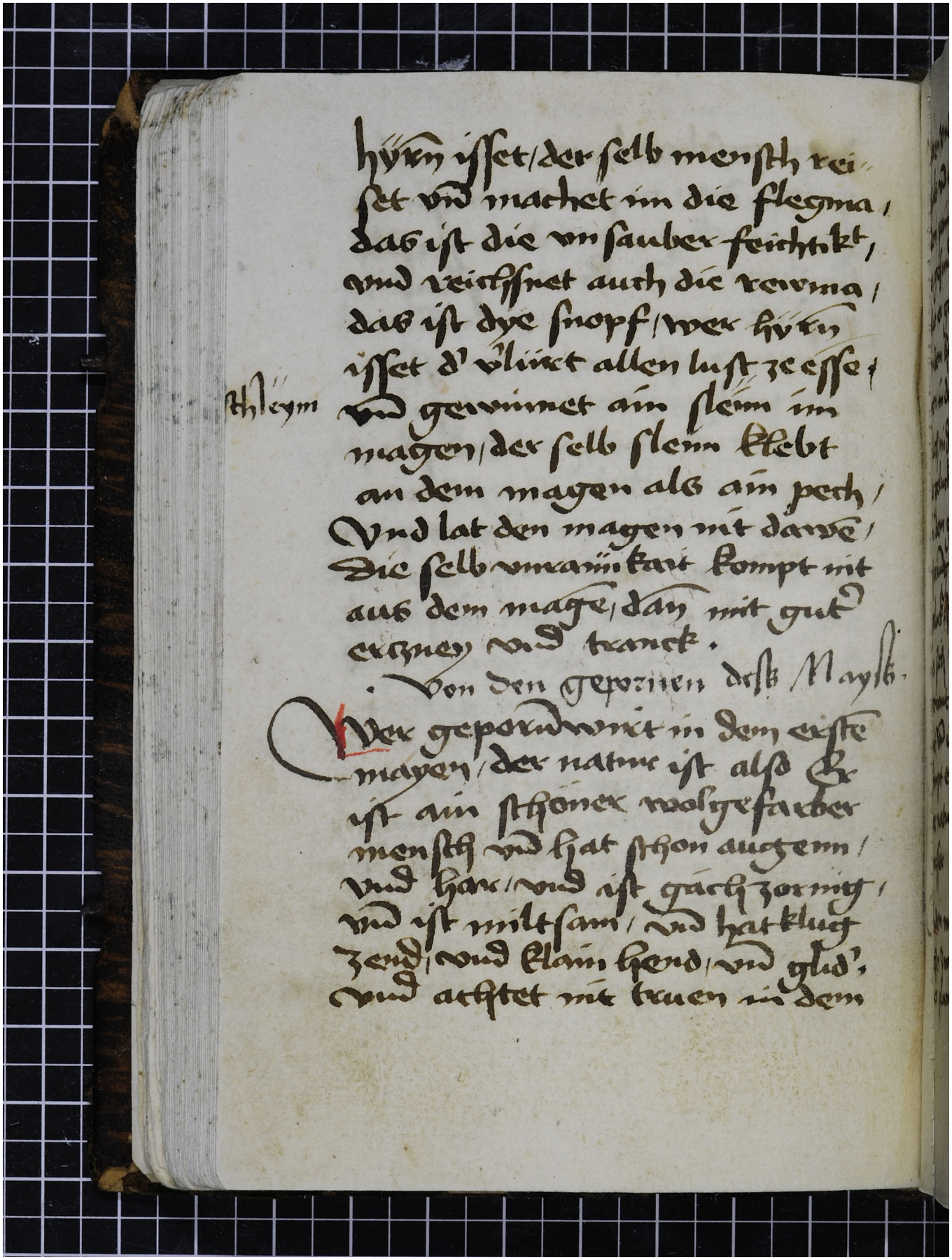
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



hyten isset/der selb mensth rei-
set vnd machet im die flegma/
das ist die vnsauber feichtikt/
vnd reinsset auch die verma/
das ist dye snopf/wer hyten
isset d' vliret allen lust ze esse/
Pthleym vnd gewinnet ain slem im
magen/der selb slem klebt
an dem magen als ain pech/
Vnd lat den magen nit darwe/
Die selb vnrainikait kompt nit
aus dem mage/dan mit gut
eitzney vnd tranck.

Von den geporten dess Mayss.

Wer geporenn ist in dem erste
mayen/der natur ist also Er
ist ain sthoner wolgestalter
mensth vnd hat sthon augen/
vnd har/vnd ist gach zornig/
vnd ist miltsam/vnd hat klug
zend/vnd klain hend/vnd glid'/
vnd atzstet mit treuen in dem