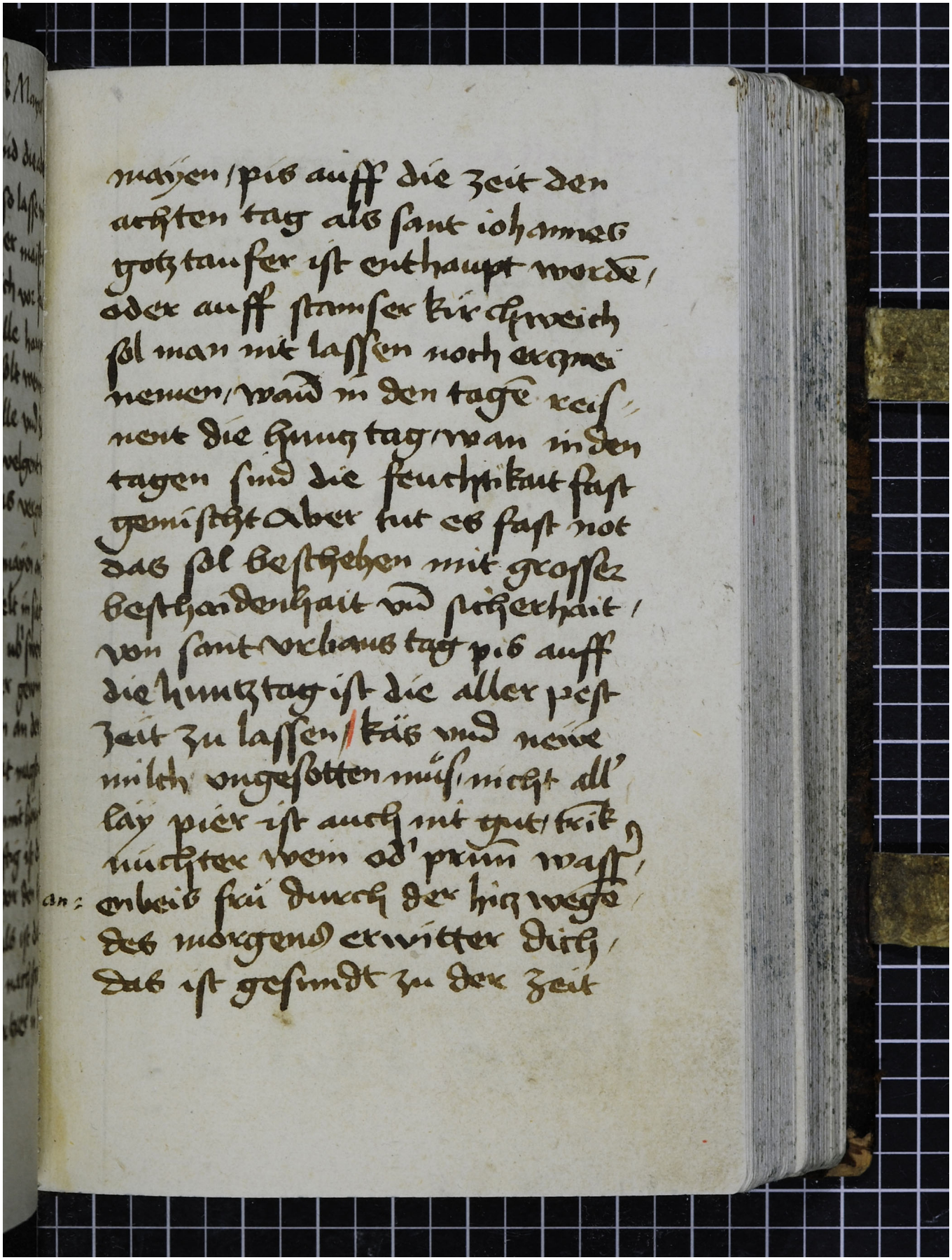
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



marzen / pis auff die zeit den
achten tag als sant iohannes
gotztaufer ist enthaupt worde /
oder auff stamser kirchweich
sol man nit lassen noch erzne
nemen / wand in den tage reis
nent die hunztag / wan in den
tagen sind die feuchtikait fast
gemischt Aber tut es fast not
das sol bestehen mit grosser
besthardenhait vnd sicherhait /
von sant vrbans tag pis auff
die hunztag ist die aller best
zeit zu lassen / käs vnd neue
milch vngesotten muss / nicht all
lay pier ist auch nit gut / trik
nuchter wein ad' prim wass /
an: eribeis frii durch der hig wege
des morgend erwitter dich /
das ist gesundt zu der zeit