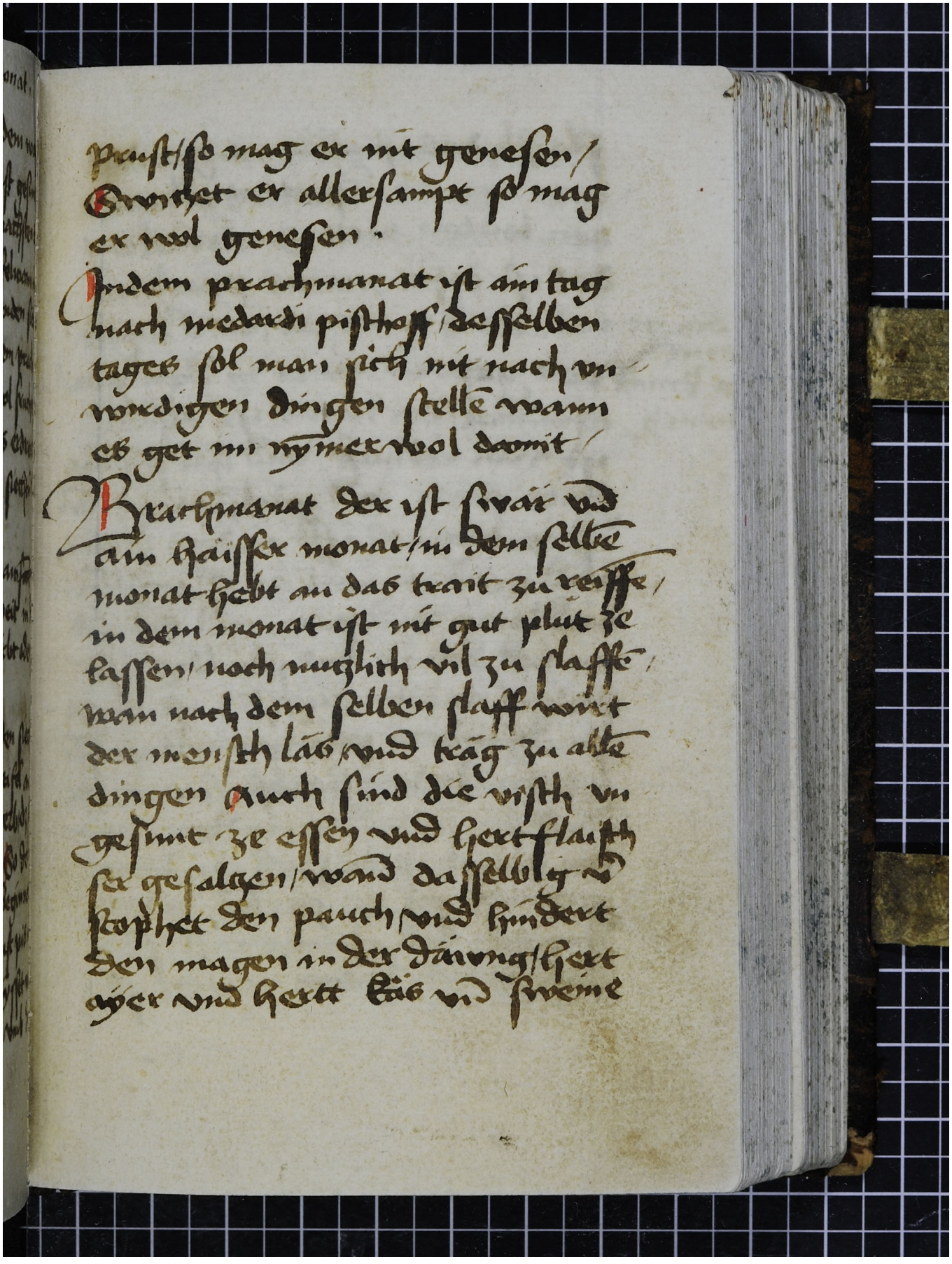
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



prust/so mag er nit genesen/
Switzet er allersampt so mag
er wol genesen.
Indem prachmanat ist ain tag
nach medardi pischoff/desselben
tages sol man sich nit nach vn
wirdigen dingen stellē wann
es get im nymer wol damit/
Brachmanat der ist swär vnd
ain haisser monat/in dem selbē
monat hebt an das trait zu reiffē/
in dem monat ist nit gut plut ze
lassen/noch nutzlich vil zu slaffē/
wan nach dem selben slaff wirt
der mensch läs/vnd träg zu allē
dingen Auch sind die visch vn
gesunt ze essen vnd hertflaisch
ser gesaltzen/wann dasselbig v
stophet den pauch/vnd hindert
den magen in der däwng/hert
ayer vnd hertt käs vnd sweine