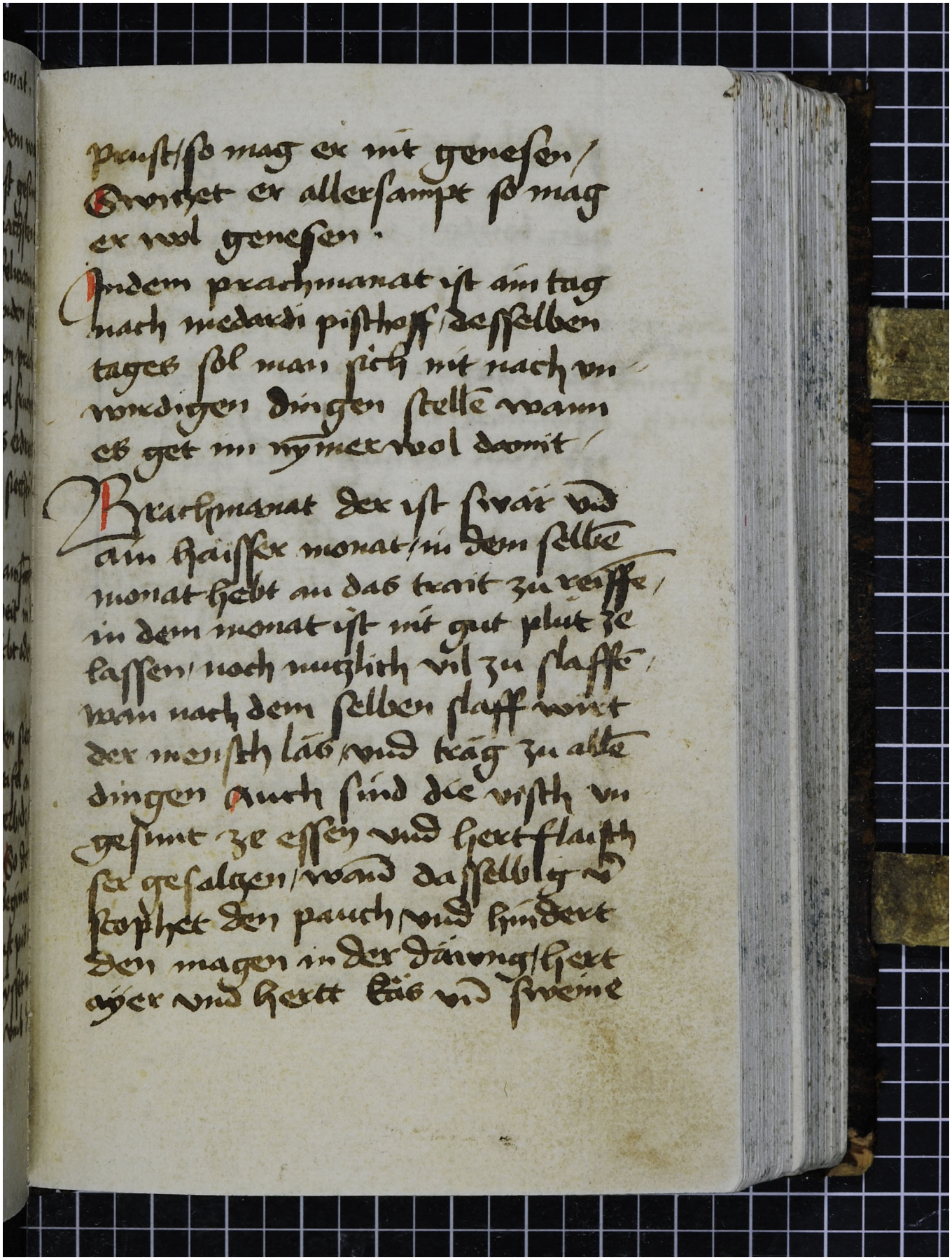
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



prust/so mag er nit genesen/
Gewinnet er allersampt so mag
er wol genesen.
Indem prachmanat ist am tag
nach medardi pisthoff/desselben
tages sol man sich nit nach vn
wordigen dingen stelle wann
es get nu nymer wol damit/
Brachmanat der ist swar vnd
am haissen monat/in dem selben
monat hebt an das treit zu reiffe/
in dem monat ist nit gut plut ze
lassen/noch mughlich vil zu slaffe/
wan nach dem selben slaff wirt
der meisth läb/vnd träg zu alle
dingen Auch sind die visth vn
gesunt ze essen vnd hert flaisch
se gesalzen/wand dasselbig v
stopfet den pauch/vnd hindert
den magen in der dawng/hert
eyer vnd hert käs vnd sweme