Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Item trinck ze massen in dem
augsten/hüt dich vor neiwe
obs epfel vnd pyrn/vnd isse
kertten käse vnd alles faist
es essen/wer sich in der hitze
mit hüttet/der begreifft vil
leicht grosser siechtum

Wer wil wissen ob in dz fiel
sol an komen/in dem iar. So
las im ze ader in dem abrell/
oder in dem mayen. Vnd wenn
nu das plut gestet/So sprong
saltz darauff/ist das plut ub'
ain stund wirt vbl sincken/
so gewint er das fieber/Ist
das es nit sinckt so ist er sich.

Indemaugsten sind zwen tag/
ainer an sant mangen tag/
der ander an sant steffans
tag/Inden zwain tagem