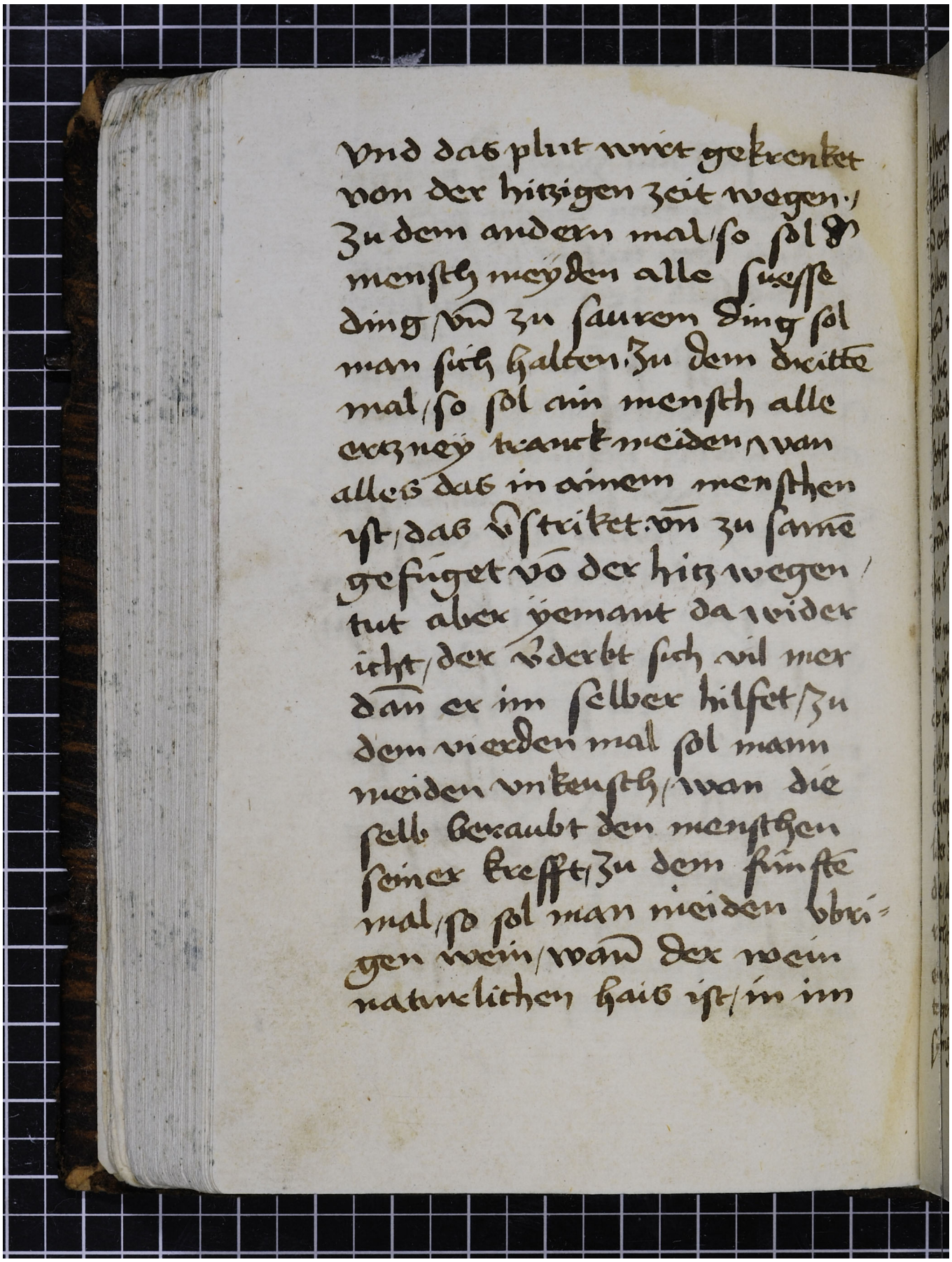
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



Vnd das plut wirt gekrenket
von der hitzigen zeit wegen./
Zu dem andern mal/so sol der
mensch meyden alle suesse
ding/vnd zu saurem ding sol
man sich halten. Zu dem dritte
mal/so sol ain mensch alle
ertzney tranck meiden/wan
alles das in ainem menschen
ist/das vstriket. vn̄ zu samē
gefuget vō der hitz wegen/
tut aber yemant da wider
icht/der vderbt sich vil mer
dan̄ er im selber hilfet/Zu
dem vierden mal sol mann
meiden vnkeusch/wan die
selb beraubt den menschen
seiner krefft/Zu dem funfte
mal/so sol man meiden vbri-
gen wein/wan̄ der wein
naturlichen hais ist/in im