Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Der laubrosmonat oder regen
monat oder wimmonat oder
in dem ersten herbst der hat am
tag an sant gallen tag an de
selben tag sol man kainen pote
senden weder zu kunigen noch
zu fürsten noch kainen wann
da prey ist mit gelucker

October der laubrosmonatt
ist ain gesunter monatt
in im mag man wol essen gens
flaisch vindrem fleisch vnd wz
du gehaben magst allerlay
trankt mag man mit sinkaut
trinckten / ader lassen ist auch
gut vnd nutzlich alle adern
durch nottdurfft willen dens
leibs wann mit dem ader lasse
wirt der gang leib gereinigt
vnd das plut in dem mesthn