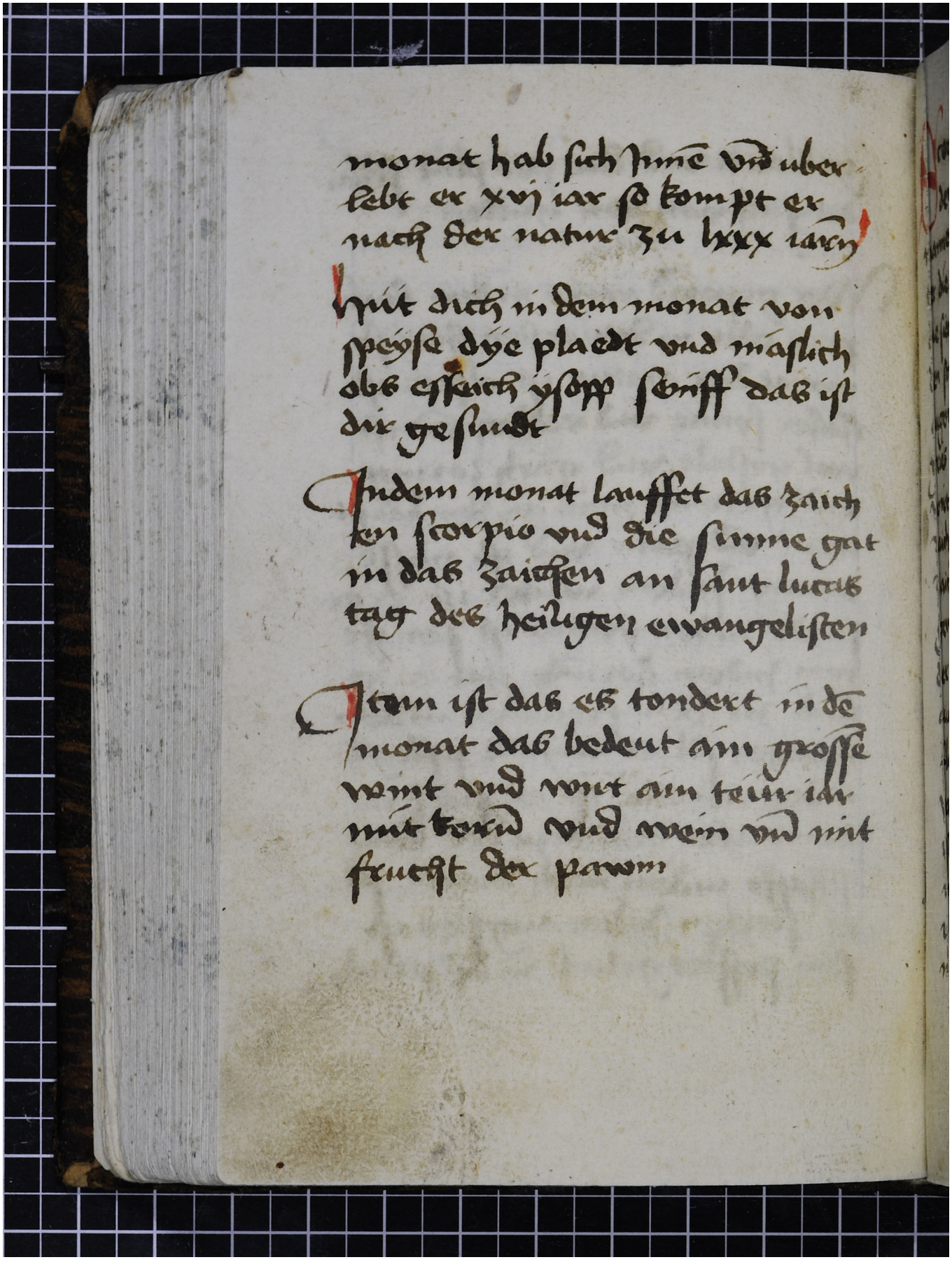
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



monat hab sich jnne vnd uber
lebt er xvj iar so kompt er
nach der natur zu lxxx iarn

Hut dich in dem monat von
speyse dye plaedt vnd maslich
obs esseich ysopp seruff das ist
dir gesundt

Indem monat lauffet das zaich
en scorpio vnd die sunne gat
in das zaichen an sant lucas
tag des heiligen ewangelisten

Item ist das es tondert in de
monat das bedeut ain grosse
wint vnd wirt ain teur iar
mit korn vnd wein vnd mit
frucht der pawm