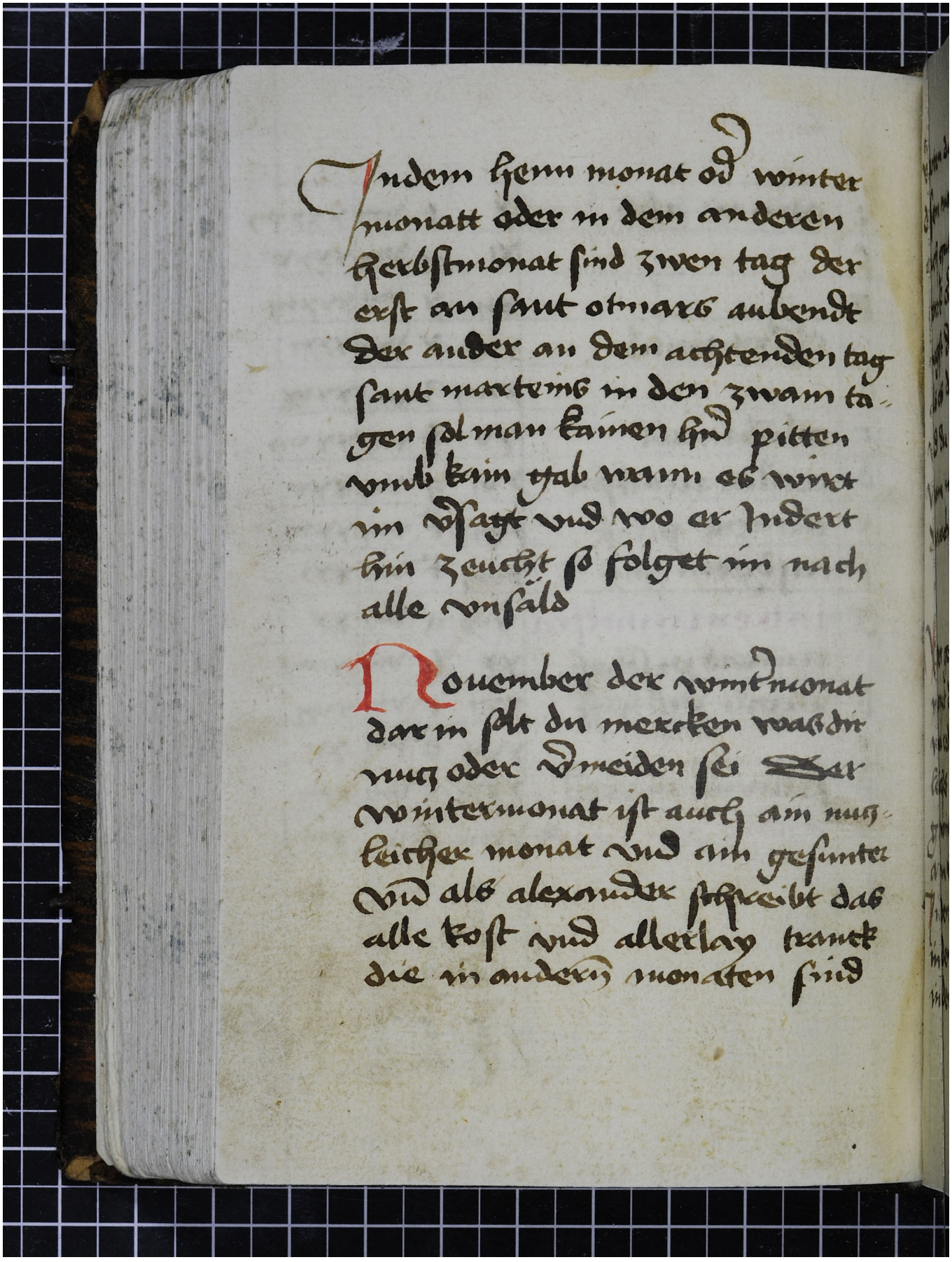
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



Indem henn monat od winter
monatt oder in dem anderen
herbstmonat sind zwen tag der
erst an sant otmars aubendt
der ander an dem achtenden tag
sant martens in den zwain ta-
gen sol man kainen hn pitten
vmb kain gab wann es wirt
im vsagt vnd wo er indert
hin zeucht so folget im nach
alle vnsäld

Nouember der wintmonat
dar in solt du mercken was dir
nutz oder vmeiden sei Der
wintermonat ist auch ain nutz-
leicher monat vnd ain gesunter
vnd als alexander schreibt das
alle kost vnd allerlay tranck
die in anderen monaten sind