Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Dpoten die sind all nuczlich in
disem monat vnd plut lassen ist
auch gutt Bezney tranck nemen
starck oder x nitz wie du wilt
magst du wol nemen darnach
als es deines leibs notdurft ist
vnd du in die ßiber ertemest
vnd wann in dem nachsten monat
darnach ist es vnhaylsam

Wer geporn wirt in dem wint
monat der natur ist also aber
wol redhafft sey vnd ist hawn
leiches rates vnd haimlich vn
gewint mail an dem antlutz
arm vnd pain vnd ist vgessig
Nidem gemer ist er gesunt
in dem hornung ist sein gewin
in dem martzen gelück zu den