Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Wiltu die vier quottemper wisse
die in ainem yegleichen iar sind
vnd die man fasten müs So
solt du wissen das die erst quo-
temper ist des nachsten mittag
nach dem aschter mittag in dr
fasten Die ander quotemper
ist an dem mittwochen nach dr
pfingst tag Die drit quotemp
ist des nachsten mittwochen nach
des heiligen kreutz tag am herbst
Die vierd quotemper ist an
dem nachsten mittwch nach sant
lucien tag der heiligen junck
frawen