Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Wo solt du vnkaüsch meiden
kein plut lassen solten leiden
vor schlaff vnd vor paden
hütt dich wan es pringt schade

Augst

In den augsten ratt ich dir
meis slaff vnd hab mit gir
zu paden noch zu weiben
Solten mit kurczweil treiben
vbrig tranck vnd vbrig speis
Solt du fliehen pist du weis

Herbst

In dem herbstmonat so ist gut
von den adern lassen das plut
vnd niessen aller parme frucht
mit massen vn mit gutter zucht
nutz gaismilch vn trinck most
vnd is aller slachte chost