Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Wasserman ist luftes complex
hais vnd feucht vnd mitter-
leich zu lassen vnd im sind ge-
augent der taul der pain von
den knyen pis auff den nudel
in dem zaichen ist gut stheffirt
uber mer gen parnyer auff
werten vnd edels dingk zu
kauffen

Visch ist wässrig complex
kalt vnd feucht vnd mitterlich
zu lassen das ist weder pös
noch gutt Vnd im sind geai-
gent die sölen an den fiesse
in dem zaichen ist gut erchrie-
nemen vnd frid zu machen
Vnd die vorgestheben lassi
pös oder gut ist zu vsten vo