Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Vnd in dem wintter sol mann
lassen auff der tenken seytten
arm vnd auch hande

Von den adrn des hauptes
Alle adren des hauptes sol man
lassen nach dem als man gesse
hatt an die ader vnder dem kinn

Von den adrn d arm vnd hend
Die adern an dem arm sol man
lassen nuchter / Die adern der
hant der pam der fuss sol man
lassen als man gessen hatt

Von lassen in wetagen
Ir wisst das an welchem taill
des leithnams der wetag ist so
sol das plut gelassen werde