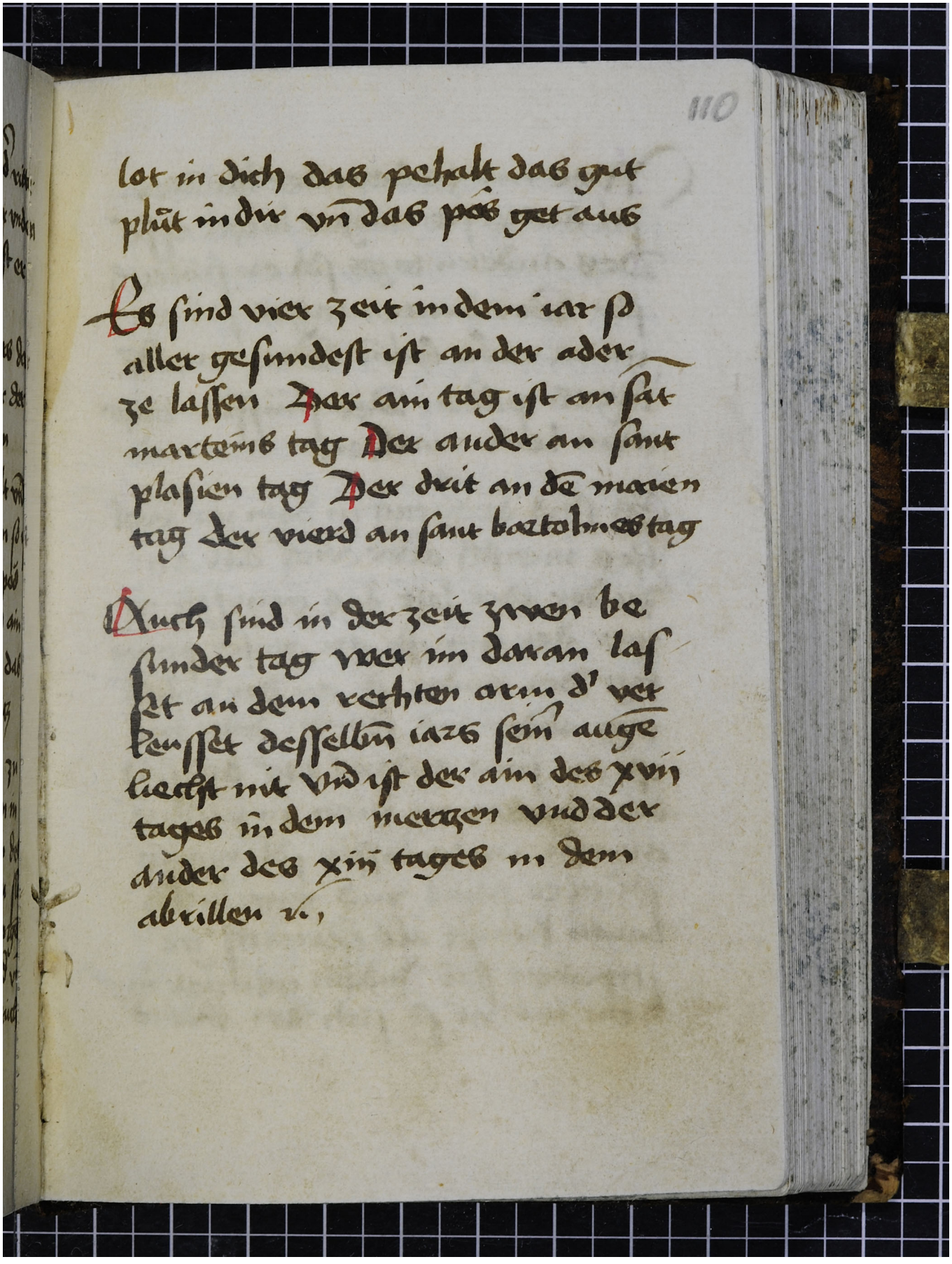
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift




lot in dich das pehalt das gut
plüt in dir vñ das pös get aus

Es sind vier zeit in dem iar d
aller gesundest ist an der ader
ze lassen Der ain tag ist an sat
martems tag Der ander an sant
plasien tag Der drit an de maien
tag der vierd an sant bartolmes tag

Auch sind in der zeit zwen be
sunder tag wer im daran las
set an dem rechten arm d' ver
leuset desselben iars sein auge
liechst nit vñ ist der ain des xvii
tages in dem merzen vñ der
ander des xiii tages in dem
abrillen v.