Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Wer im zu der ader lat der
sol des ersten tages lützel esse
Des andern tags sol er fröleich
sein Des dritten tages sol er
gantz rwe haben Des vierde
tages paden Des fünfften tags
arem leüt mathen

Es sind dreiy tag in dem iar wel
ches menschi oder vich dar an
zu der ader latt das geniysset nÿ
mer/ der ain ist an unser frawe
tag Der ander ist an der heilige
tag abdon vnd sennen Der drit
ist an sant andres tag das sind
die tag daran man an paiden
armen nicht lassen sol wann
plicher schad vnd vngelurcki
dauon kumpt als hernach ge-
schriben stat Indem genner in
dem monat so sich der kalend'