Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Der erst nutz von unsers
hrn marter das im vns
herd prait ain saligs lebn
Der ander nutz das sich
ain hertt von tugenden
sament in seiner sel als
ob er tausent iar nach tug
enden gewarben hette.
Der drit nutz ist das gantz
sien wirt zwisthen got
vnd dem menschn als ob
es nie sind getan hett
Der vierd nutz ist das im
der himel offen wirt
Der fünfft nutz ist das di
menschen alle sein arbeit
leicht vnd ring werdent
zu tragen vnd das er auf
gerichtet wirt mit widmut
Der sechst nutz ist das im
unser herr seinen willen