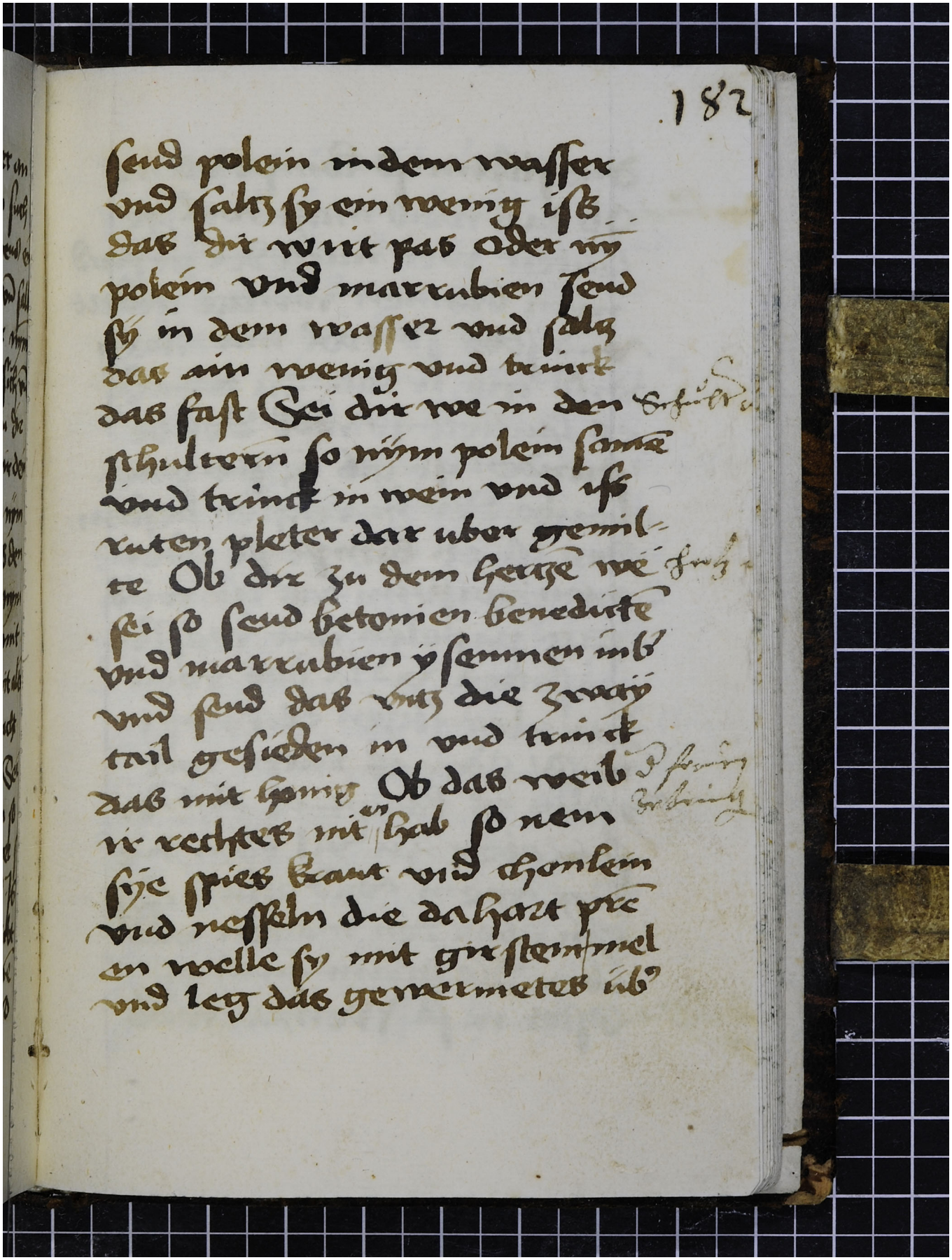
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



182

seud polein in dem wasser
vnd salcz sy ein wenig ist
das dir wirt pas oder mi
polein vnd marrubien seud
sy in dem wasser vnd salcz
das ain wenig vnd trinck
das fast Sei dir we in den Schulter
schultern so nim polein same
vnd trinck in wein vnd is
ruten pleter der ueber gemil-
te Ob dir zu dem herze we Frch
sei so seud betonien benedicte
vnd marrubien ysennen ub
vnd seud das wuz die zwaiy
trail gesieden in vnd trinck
das mit honig Ob das weib Schwang
ir rechtes mit er hab so nem Gebärd
sye spies kraut vnd chonlein
vnd nesseln die da hart pre
en welle sy mit gerstenmel
vnd leg das gemermetes ub