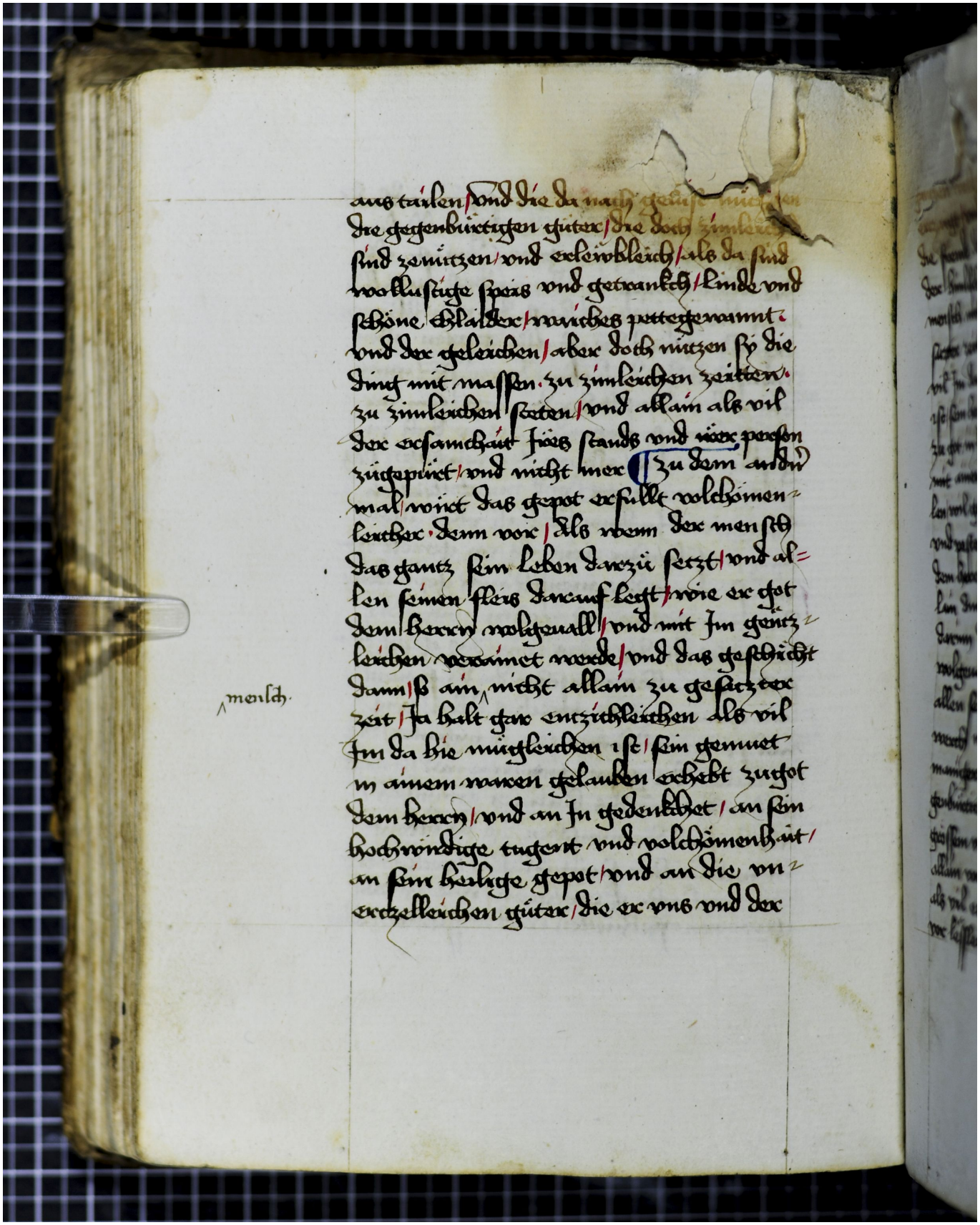
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=27053
Copyright: Herzogenburg, Augustiner-Chorherrenstift



aus tailen/ vnd die da nach gelüst mit den
die gegenburtigen gütter/ die doch zimleich
sind zenutzen/ vnd erlaubleich/ als da sind
wollustige speis vnd getrankch/ linde vnd
schöne klaider/ mancherlay pettgewannt.
vnd der gleichen/ aber doch nutzen sy die
ding mit massen. zu zimleichen zeiten.
zu zimleichen seten/ vnd allain als vil
der ersamchait ires stands vnd vier personen
zugepurt/ vnd nicht mer ¶ zu dem andern
mal/ wirt das gepot erfullt volchomen-
leicher. denn vor/ als wenn der men sich
das gantz sein leben darzu setzt/ vnd al-
len seinen fleis darauf legt/ wie er got
dem herren wolgefall/ vnd mit jm gantz-
leichen vereinet werde/ vnd das gesdicht
dann/ ß ain menlich nicht allain zu gesatzter
zeit/ ja halt gar entzichleichen als vil
jm da die müglichen ist/ sein gemuet
in ainem waren glauben erhebt zu got
dem herren/ vnd an jn gedenckhet/ an sein
hochwirdige tugent vnd volchomenhait/
an sein heilige gepot/ vnd an die vn-
erzelleichen gütter/ die er vns vnd der