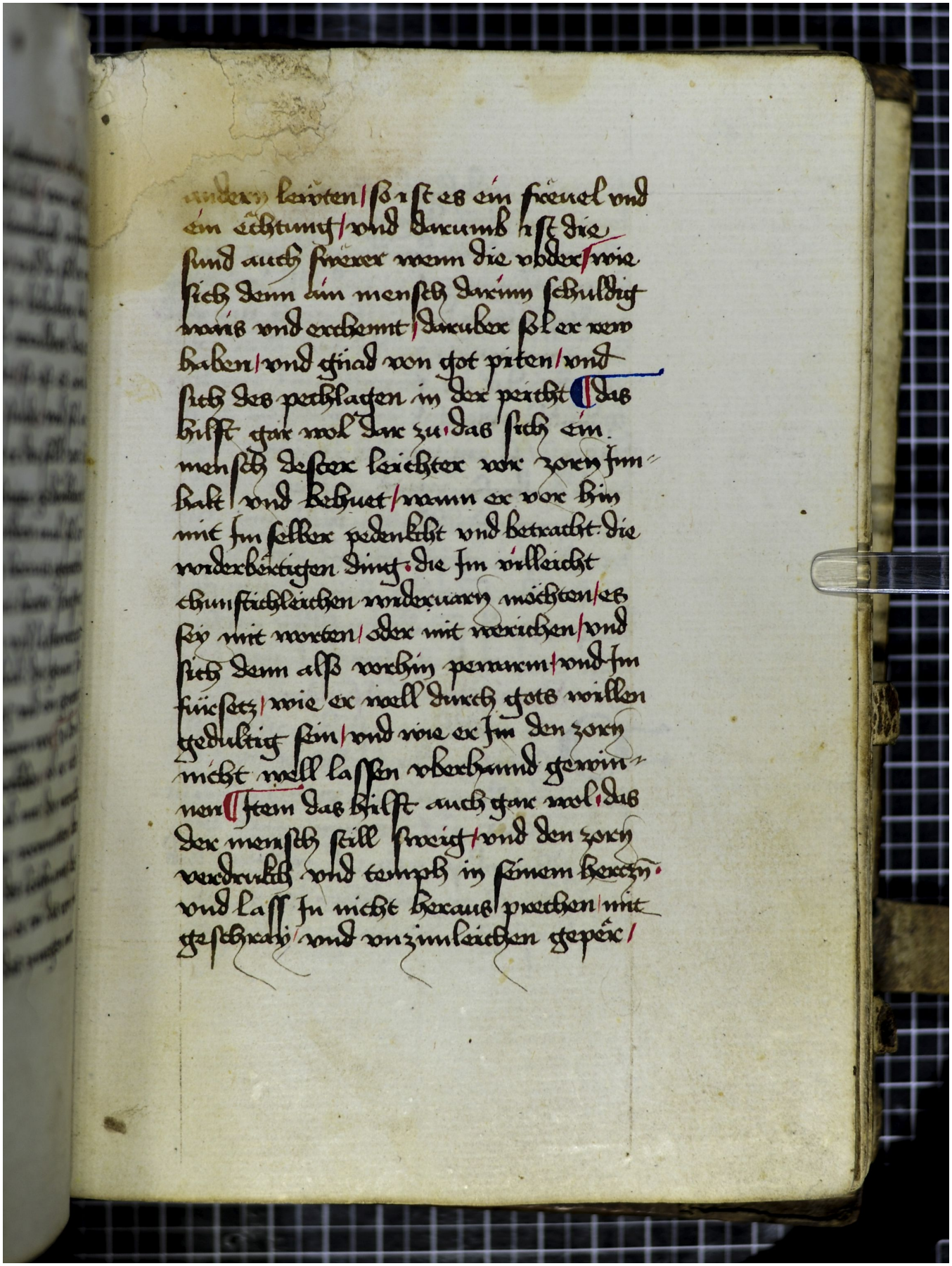
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=27053
Copyright: Herzogenburg, Augustiner-Chorherrenstift



andern leuten/ so ist es ein freuel vnd
ein echtunnt/ vnd darumb ist die
sund auch swerer wenn die vbder/ wie
sich denn ein mensch darinn schuldig
weis vnd erchennt/ darubber sol er vew
haben/ vnd gnad von got piten/ vnd
sich des pechlagen in der peicht. Das
hilft gar wol dar zu. das sich ein
mensch desser leichter vor zorn fur
hab vnd behuet/ wenn er vor hin
mit fur selber pedenkt vnd betracht die
vnderbertigen dinng. die fur villeicht
chunftichleichen vnderquaen möchten/ es
sey mit worten/ oder mit werchen/ vnd
sich denn alß vorhin pewarem/ vnd fur
fürsetz/ wie er well durch gots willen
gedultig sein/ vnd wie er fur den zorn
nicht well lassen vberhand gewin
nen. Item das hilft auch gar wol. das
der mensch still swaig/ vnd den zorn
verdruckh vnd tempch in seinem herczen.
vnd lass fu nicht heraus prechen mit
geschrai/ vnd vnzimleichen gepäre/