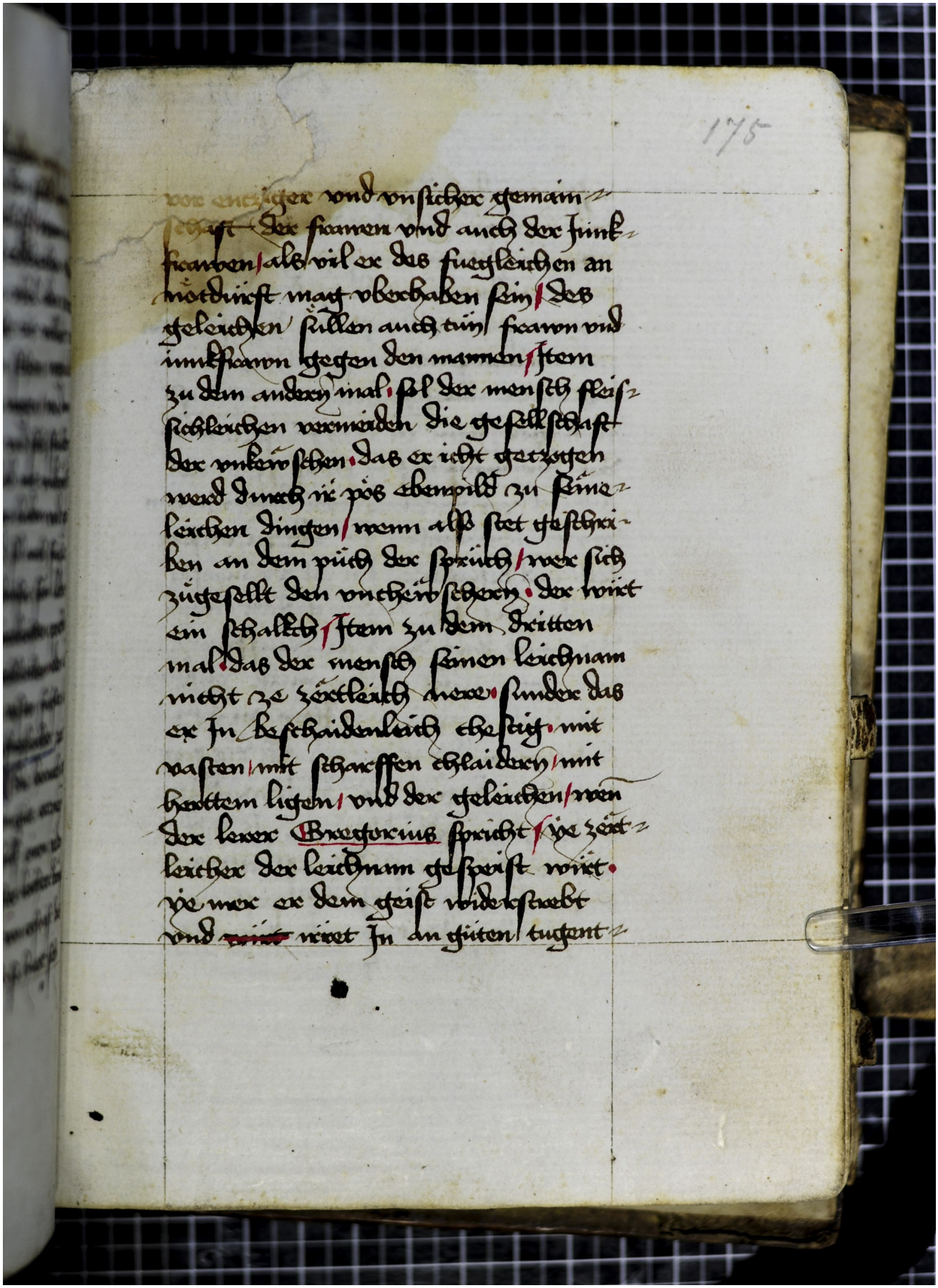
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=27053
Copyright: Herzogenburg, Augustiner-Chorherrenstift



175

vor entzigen vnd vnsichre gemain
schaft der frawen vnd auch der funk
frawen/ als vil er des fuegleichen an
notdurft mag vberhaben sein/ des
geleichen sullen auch tun/ frawen vnd
junkfrawen gegen den mannen/ Item
zu dem andern mal/ ist der mensch fleis
sichleichen vermeiden die gesellschaft
der vnkeuschen. Das er icht gerezzen
werd durch ir pos ebenpild zu sune
leichen dingen/ wenn alsz stet geschrei
ben an dem puech der sprüch/ wer sich
zugesellt den vnkeuschen. der wirt
ein schalck/ Item zu dem dritten
mal. das der mensch sinen leichnam
nicht ze zertleich were. sunder das
er jn keschaidenleich ehesteig. mit
vasten/ mit scharffen ehlaidern/ mit
hartem ligen/ vnd der geleichen/ wen
der lerer Bregorius spricht/ je zert
leicher der leichnam gespeist wirt.
je mer er dem geist widerstreibt
vnd ~~wirt~~ wirt jn an guten tugent