HUGO RIPELIN DE ARGENTINA. ULRICH PUTSCH
Wilten (?), um 1460
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=35279
Copyright: Innsbruck, Prämonstratenser-Chorherrenstift Wilten

die vingger sind ainer Menschen
grosser denn ainer anderen nicht
denn so er gesässen hat Das sich
ain zaichen Ain vongeberlein
das nichtzer ab dem fingers
nicht mag gezogen werden
ze hant so der mensch gisse
so gat es her ab wann so ai
geisset Do git al winem Innerez
das si das essen denn von zeucht
mit ir von den ausseren glide
die feuchte von so die vnwerez
gezogen wirt so wirt der vingge
gewonlich gesteind Also der
geiste ainss vasteande menschen
wirt grosser von breittere In
den augen das schöpffers all
dings Do von schreibt Vrsi
nosomus an der predigt von
der tugent den vasten Wir
vastendem leib ist das gemüt
genemet In den begirden zů
göttlichen gutikait Auicebron
In dem puch von dů preunen
das lebens so wirt auch ter von
mässig sein Do ist uns offen
bare grösser himlischer in flus
sikait von tugent nach platon
In der zeit der messikait vnd
der vasten Do sey wir ansze
lich grosser himlisch in flus
Also so wir vasten so wirt
uns grosser genutsamer
himlischer In flus der in wen
digen sind von vnsamikait
Do von schreibt Richardus
von sant victore Mit der va
sten in velt raus die himlisch

von lustsamikait Mesue do
hanns In der ersten practik
Es ist schädlich nichtzer ze
essen In den nepel oder kaff
der vom wasen die gesuch von
pracis löchlein ainss mechtig
menschen der nedrichen glid
sind lere Von der vom zůent
si den nepel von sich nauch
Auicenna Also in der zeit
so wir die vasten halt Do
ist schädlich zů dem haile
der menschen zů bewaren
den nebel der artzikait vnd
vngesundhait disser welt Do
von schreibt Cassianus
In dem gespräch der heiligen
vätter Es ist schädlich In
der zeit der heiligen vasten
sich zů bekümmern mit all
lei wörlichen von leiplichen
gestchäften Johannicius
In dem eymen der gesunt
hait kurtze von kurtzer zeit
ze essen macht In allen laich
namen krank löblichait Al
so die vasten von nicht In
geistikait loben die erwelten
das lanngleben der ewigen
sälikait Das xxxvij Ca
pitel von sagt das der
mensch so die lieb habend

Alexander yber methaeos