Quelle: https://manuscripta.at/?ID=39351
Copyright: Innsbruck, Tiroler Landesmuseum (Ferdinandeum)

zu dem lebetigē stain/ der da verworffen ist wo de
mēschē/ aber wo got auzerwelt/ Ir sult im vberpa-
uē/ alz die lebetigē stein/ vnd in alle dingē sult
ir auch selbs erzaigē/ alz seine diner/ In vil gedul-
dikhait/ In trübsalē/ In nottur stillkeit/ In angsten/
In schlegē/ In kärkern/ In gewitraitstillhait/ In
arbeit/ In wachē/ In vastē/ In keuschait/ In kunst/
In langmütikhait/ In sächtmütikhait/ In dem heligē
geist/ In der lieb/ nicht getrogēleichē/ In dem wort
der warhait/ vnd in der tugent gottes/

Wo vermeidung der lügen/

Es sol nicht vndur auch sein kein lüg/ Ein ider lu-
genhaftiger mensch/ der ist got grausamleichē/ wā
got ist die warhait/ vnd die lüg wider stet der wa-
rhait/ Ir sult flihē alle muessige wort/ wir müssen
got raitung tun/ wo iddleichem vnnügē/ vnd müssigē
wort/ Ir sult lieb habē/ die stillschweigung/ wo
vil rēdung ist/ da sint auch stettigleichē lügen/
vnd wo die lügē ist/ da ist auch die sünd/ die rēde
die zaiget/ wie der mensch ist/ Es sol kein wort
nimmer geschehē/ auz dem mund des priesters/
oder des munches/ dar in der namē kristi nicht
genēt würt/ Er sol allezeit widerum lesen/ die
gottleichē ding/ vnd ~~der~~ da getrachtē ~~ist~~ In
dem gepot des herrē/ tag vnd nacht/ Er sol ni-
cht abgen/ in dē rat der pösen/ vnd sol nicht