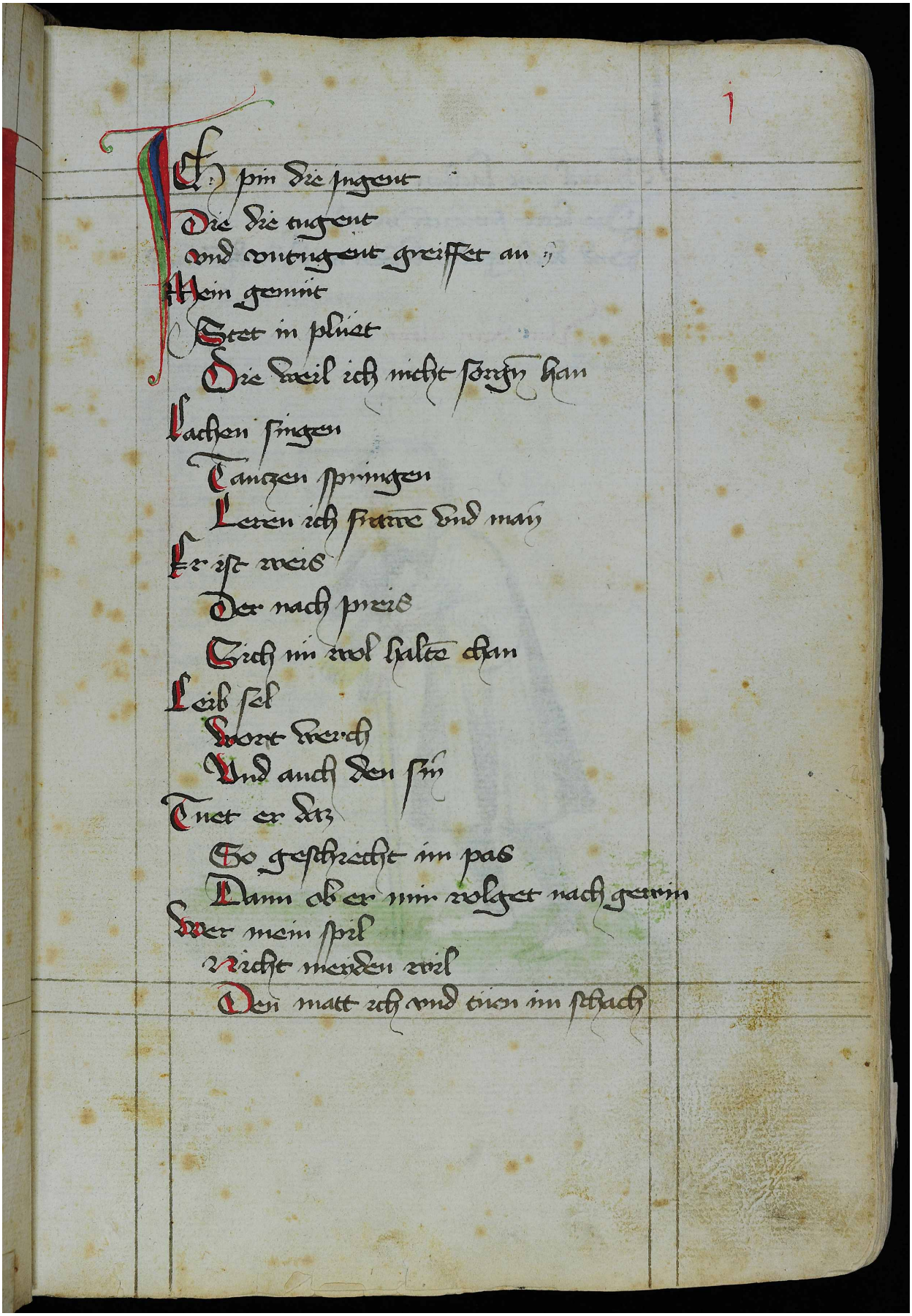
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=29574
Copyright: Innsbruck, Universitäts- und Landesbibliothek Tirol (ULBT)



Ich pin die jugent
Die die tugent
Und contingent greiffet an
Mein gemüt
Stet in pluet
Die weil ich mehst sorgen han
Lachen singen
Tanzen springen
Leren ich frawe und man
Er ist weis
Der nach preis
Sich im wol halten chan
Leib sel
Wort werch
Und auch den sin
Tuet er dez
So geschwecht im pas
Dann ob er nim volget nach gewin
Wer mein spil
Nicht meiden wil
Den matt ich und titen im schach