Quelle: http://manuscripta.at/?ID=29574
Copyright: Innsbruck, Universitäts- und Landesbibliothek Tirol (ULBT)

Mit gepirg die haide was vmb lait
Wann solich sorg vnd arbait
Die werlt hat vmb vangen
Seid mit der tewfels czangen
Begriffen ist alles das da lebt
Chrewcht fleugt oder swebt
Wann mit stäten frewden mag
Niemant geleben ainen tag
Seid nu so mangerlay chind
Von Adam her chömen sind
So süll wir von uns schaiden
Juden . chetzer . vnd haiden
Vnd sagen von den christen
Mit wie mangen listen
Die veind in laid iagind
Vnd wie offt auch waigind
Dien chnecht man vnd weib
Vmb ere . vnd gut sel vnd leib
Der vallent si vngeleich
Jung alt arm vnd reich
Ein pawm in sein' plued
Geit den lewten guet gemuet