Quelle: http://manuscripta.at/?ID=29574
Copyright: Innsbruck, Universitäts- und Landesbibliothek Tirol (ULBT)

Er sprang durch der zeust hin fur
Wann in dspant was die tur
Die red was den mann zorn
Er let weder langen part noch horn
Sprach er der durch der zeust fur
Der weib ser zimmacht und sorn
Als die frawen gu tunt
Es wer der poch der vor im stund
Er fur omen man hat eine poch
Und fur omen poch eine stoch
Der hat den sibenden fiez dorn
Sprach sz. nu lat mann ewn zorn
Mann w. halt der haubtsteln
Welt ir vmeyden den unsynn
Und locht eus durchmus schin zgessen
So sprecht euch nid und lat euch messen
Als man euch messen zu segen pins
Unsynn wirt euch sist nimm priez
Er strecht sich sinkling auf dy erden
Wer nu ein segner well werden
Der lern den segen fleizzicleich
Den sz sprach seufzen iemerleich