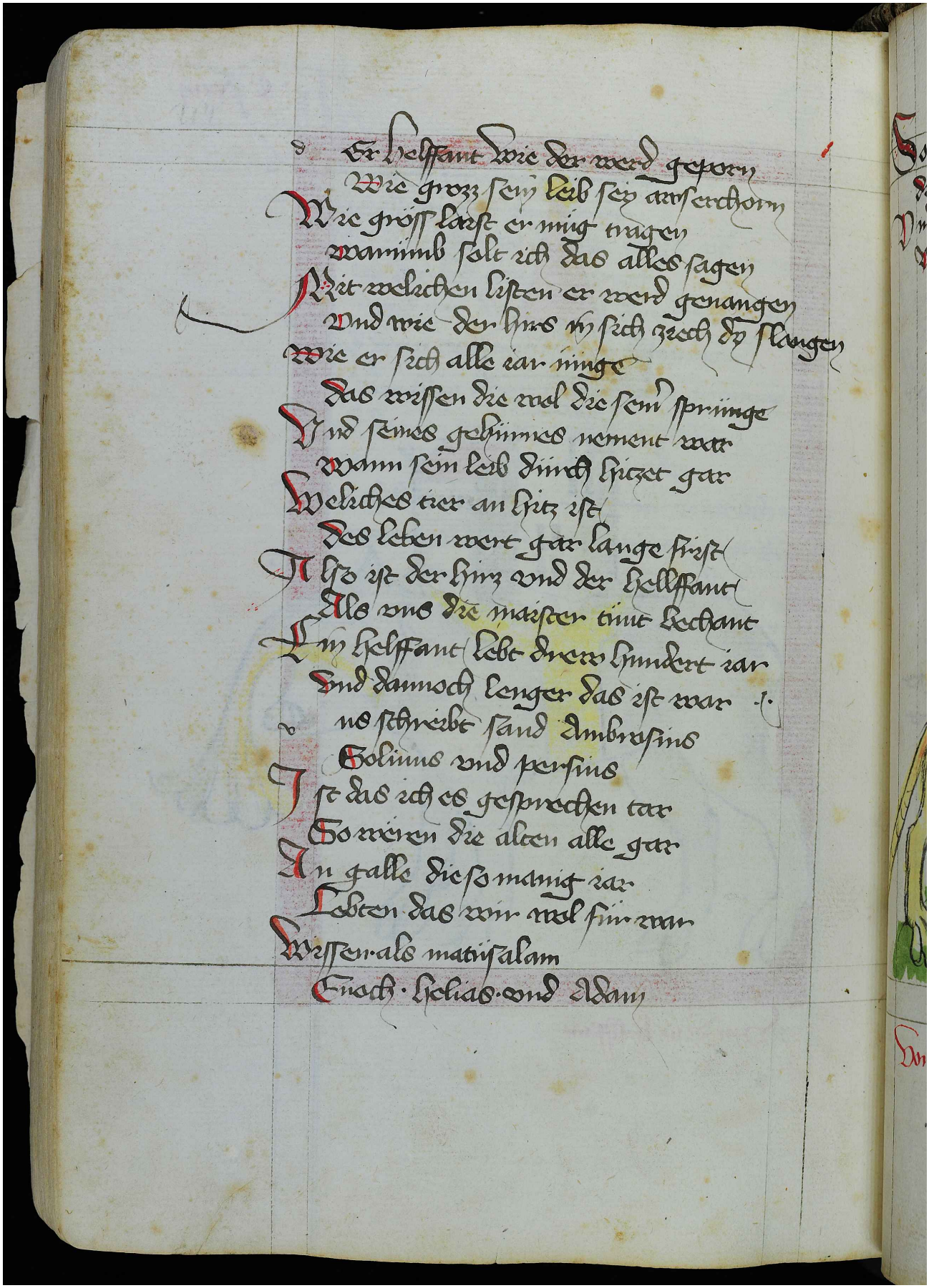
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=29574
Copyright: Innsbruck, Universitäts- und Landesbibliothek Tirol (ULBT)



Er helffant wie der werd geporn
Wie grozz sein leib sein auserchorn
Wie gross darf er mug tragen
warumb solt ich das alles sagen
Mit welchen listen er werd genangen
Und wie der hirz in sich zech die slangen
Wie er sich alle iar iunge
Das wissen die wol die sein springe
Und seines gehirnes nement war
Wann sein leib dirch hitzet gar
Welches ier an hitz ist
Des leben wert gar lange frist
Also ist der hirz und der helffant
Als uns die maister tiut kechant
Im helffant lebt drew hundert iar
Und dannoch lenger das ist war
Als schreibt sand ambrosius
Solinus und persius
Ist das ich es gesprechen tar
So weren die alten alle gar
An galle die so manig iar
Lebten das wir wol sin war
Wesser als matusalam
Enoch · helias · und adam