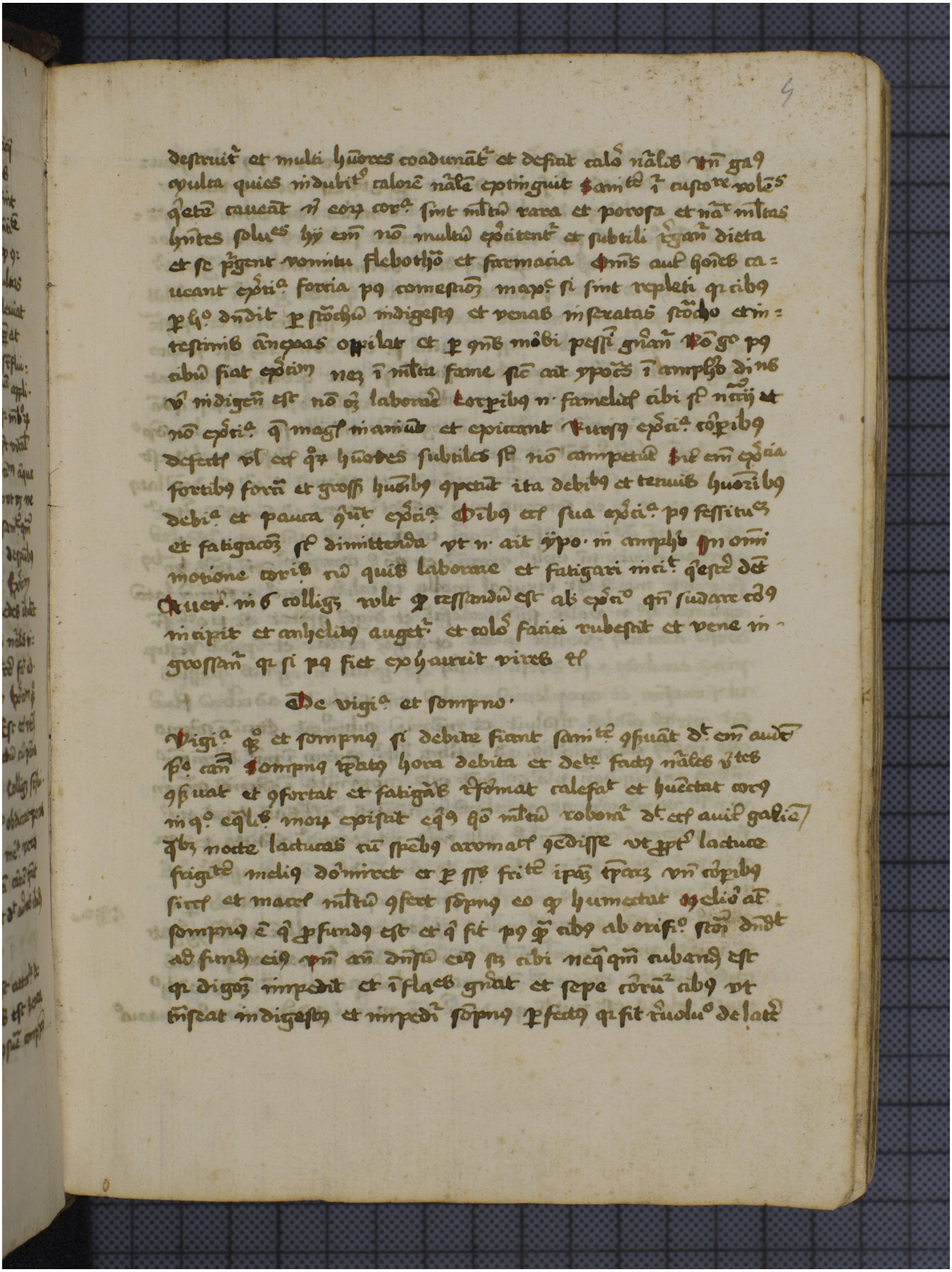
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=83
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



destruit et multi humores coadunat et defert calo naturalis vnde gra
quita quies indubitato calore naturali extinguit Sanitas in cuiusque rei
quetudine caueat ne cor corporis sint multum rara et porosa et natura multas
humores soluens hii enim non multum exonerent et subtili tegan dicta
et sic pigent vomitu flebothomo et farmacia omnis autem homines ca=
uant exoneratione forcia per comestionem maxime si sint repleti quibus
per hiemem dandit per stomachum indigestum et venas inseratas stomacho et in=
testinis angustias obstilat et per quibus nobis pessimum gignan propter quod per
abum fiat exoneratio nec in multa fame sicut ait ypocras in amphoro dicens
vbi indigentia est non oportet laborare corporibus n. famelicis ubi sit necessitas et
non exoneratio quia magis minuit et extinguit vnusquisque exoneratio corporibus
defectus vel cum quia humores subtiles sint non competunt sine enim exoneratione
fortibus forum et grossis humoribus appetunt ita debilibus et tenuibus humoribus
debitum et pauca quantitas exoneratio Oribus cum sua exoneratio per fessitudinem
et fatigationem sit dimittenda vt n. ait ypo. in amphoro In omni
motione corporis non quis laborare et fatigari incipit quemcumque det
Cruer. in 6 colligit vult quod resistendum est ab exonerationem quin sudare cum
incipit et anhelitus augetur et color faciei rubescit et vene in=
grossantur quasi per fiet exhaurit vires et

De vigilia et somno.

Vigilia quoque et somnus si debite fiant sanitatem conseruat dicit enim autem
ipse canon somnus in parua hora debita et debite facta nutrit vitam
conseruat et confortat et fatigatis reformat calefacit et humectat cor
in quo cuncta motus exercitat cum quo humorum roborant dicit cum auicenna galie=
quibus nocte lactucas cum speciebus aromatis comedisse vt quasi lactuce
frigidum melius dormiret et per illas frigidum in parte parte vnum corporibus
sicut et macerat multum confert somnum eo quod humectat nycticio autem
somnum cum quod profundus est et quia fit per quem abus ab oriflo stomachi dicit
ad fundum eius vnum cum dimisum eius sit ubi nec quin cubandi est
quia digestionem impedit et in flatus gignit et sepe corum abus vt
inficiat indigestum et impedit somnum per fectum quia fit humoris de latere