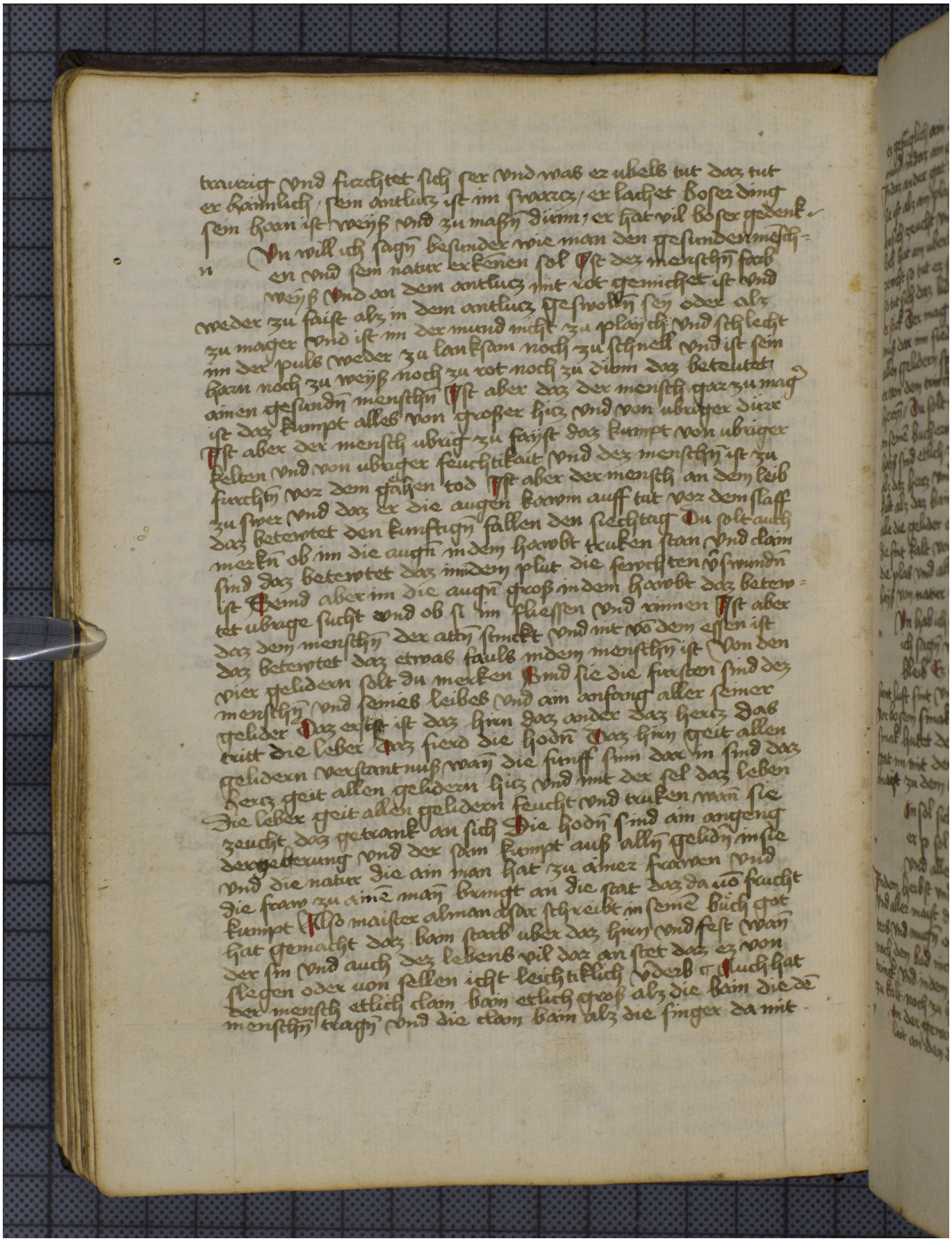
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=83
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



traurig vnd fiechtet sich ser vnd was er ubels tut daz tut
er haimlich / sein antlutz ist im swarcz / er lachet boser ding
sein haar ist weyß vnd zu mahsy diem / er hat vil boser gedenk-
n Vn will ich sagy besunder wie man den gesunden menschen
en vnd sein natur erkenen sol Ist dez menschy sach
weyß vnd an dem antlutz mit rot gemischet ist vnd
weder zu faist alz in dem antlutz geswollen sey oder alz
zu mager vnd ist im der mund nicht zu playch vnd sich lecht
im der puls weder zu lankssam noch zu schnell vnd ist sein
haar noch zu weyß noch zu rot noch zu diem daz betelutet
ainen gesundn menschy Ist aber daz der mensch gar zu mag
ist daz kumpt alles von groser hitz vnd von ubriger dürr
Ist aber der mensch ubrig zu faist daz kumpt von ubriger
kelten vnd von ubriger feuchtikait vnd dez menschy ist zu
furchtn vor dem gahen tod Ist aber der mensch an dem leib
zu swer vnd daz er die augen karum auff tut vor dem slaff
daz beterutet den kunftigy fallen den siechtag Du solt auch
merkn ob im die augn in dem haubt truken stan vnd clain
sind daz beterutet daz in dem plut die seerchten vnd swundn
ist Sind aber im die augn groß in dem haubt daz beterw-
tet ubrage sucht vnd ob si im fliessen vnd rinnen Ist aber
daz dem menschy der atty stinckt vnd mit vo dem essen ist
daz beterutet daz etwas faulz in dem menschy ist Von den
vier gelidern solt du merken Und sie die fursten sind dez
menschy vnd seines leibes vnd am anfang aller seiner
gelider daz erst ist daz hirn daz ander daz herz Das
dritt die leber daz fierd die hodn daz hirn geit allen
gelidern verstant nuß wan die funff sinn der in sind daz
herz geit allen gelidern hitz vnd mit der sel daz leben
Die leber geit allen gelidern feucht vnd truken wan sie
zeucht daz getrank an sich Die hodn sind am anfang
der geberung vnd der sam kumpt auß allen gelidn in sie
vnd die natur die ain man hat zu ainer frawen vnd
die frau zu aine man bringt an die stat daz da vo frucht
kumpt Alsd maister alman alsar schreibt in seine buch got
hat gemacht daz haar starb uber daz hirn vnd fest wan
der sin vnd auch dez lebens vil daz an stet daz er von
slegen oder von sellen icht leichtiklich verdeb Auch hat
der mensch etlich clain bain etlich groß alz die bain die de
menschy tragy vnd die clain bain alz die finger da mit