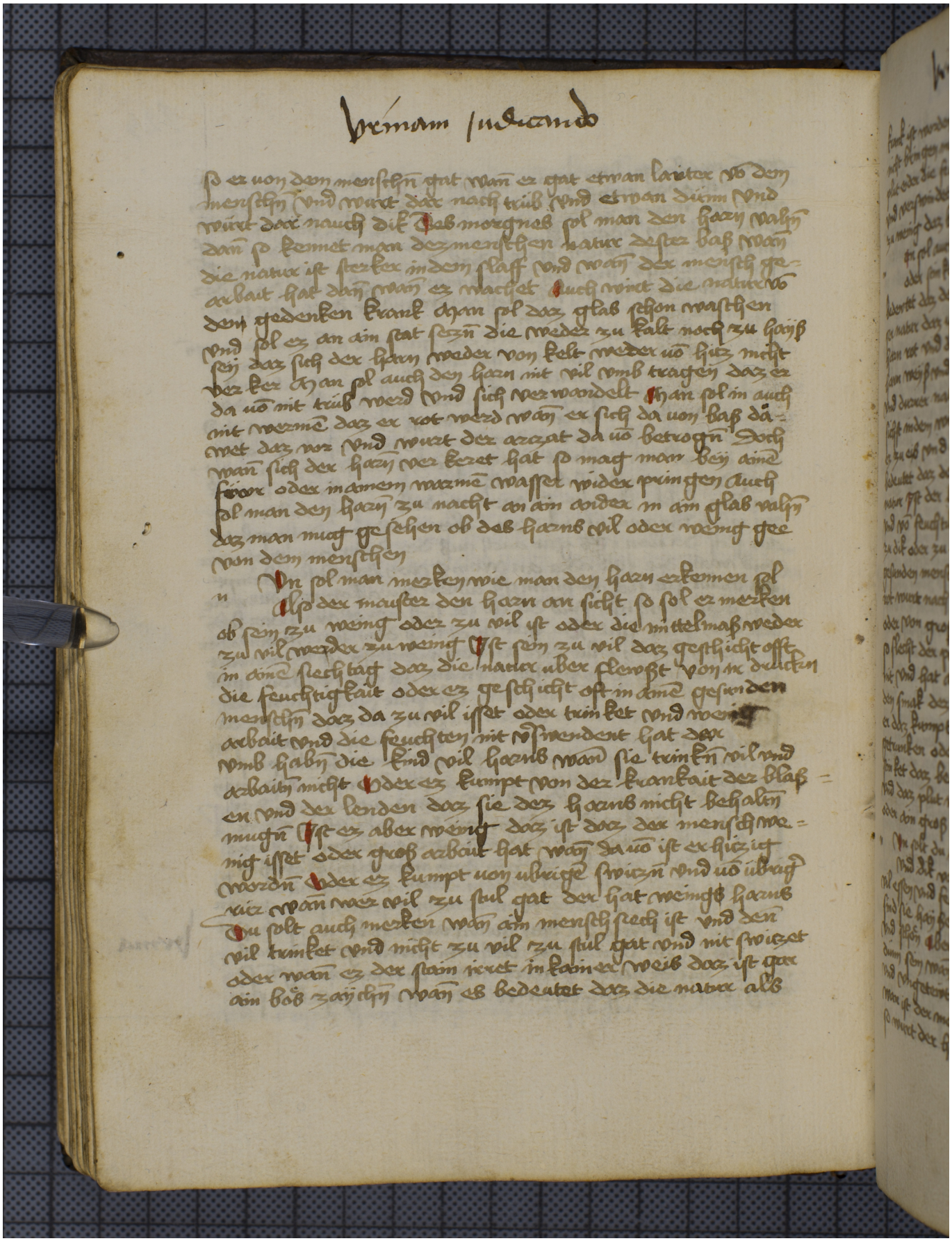
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=83
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



Primam indicando

so er von dem menschen gat wan er gat etwan lauter vo dem
menschen vnd wurt dar nach trüb vnd etwan dürm vnd
würt dar nach dik Das morgnes sol man den harn valhen
dan so kennet man des menschen natur dester baß wan
die natur ist sterker in dem slaff vnd wan der mensch ge-
arbait hat dan wan er wachet Auch wirt die natur vo
dem gedenken krank dem sol das glas schon wasschen
vnd sol er an ain stat setzen die weder zu halt noch zu hayß
sey das sich der harn weder von kelt weder vo hitz nicht
verker Man sol auch den harn nit vil vmb tragen das er
da vo mit trüb werd vnd sich verwandelt Man sol im auch
mit warme das er rot werd wan er sich da von baß dä-
wet das vor vnd wurt der arzat da vo betrogen Doch
wan sich der harn verkert hat so mach man bey aine
feuer oder in amem warme wasser wider pringen Auch
sol man den harn zu nacht an ain ander in ain glas valhen
das man mach gesehen ob des harns vil oder weng gee
von dem menschen

Vn sol man merken wie man den harn erkennen sol
u Als der maister den harn an sicht so sol er merken
ob sein zu weing oder zu vil ist oder die mittelmaß weder
zu vil weder zu weing Ist sein zu vil das geschicht offt
in aine siechtag das die nater uber flewßt von in dencken
die feuchtigkait oder es geschicht oft in aine gesunden
menschen das da zu vil isset oder trinket vnd weng
arbait vnd die feuchtey nit verzerent hat der
vmb haben die kind vil harns wan sie trinken vil vnd
arbaiten nicht Oder es kumpt von der krankait der blaß
en vnd der lenden das sie des harns nicht behalten
mugen Ist es aber weing das ist das der mensch we-
nig isset oder groß arbait hat wan da vo ist er hitzig
worden Oder es kumpt von ubrige switzen vnd vo ubrig
reiz wan wer vil zu stul gat der hat weing harns
Du solt auch merken wan ain mensch siech ist vnd den
vil trinket vnd nicht zu vil zu stul gat vnd nit switzet
oder wan es der stain irret in lain er weis das ist gar
ain bös zaichen wan es bedeutet das die nater als