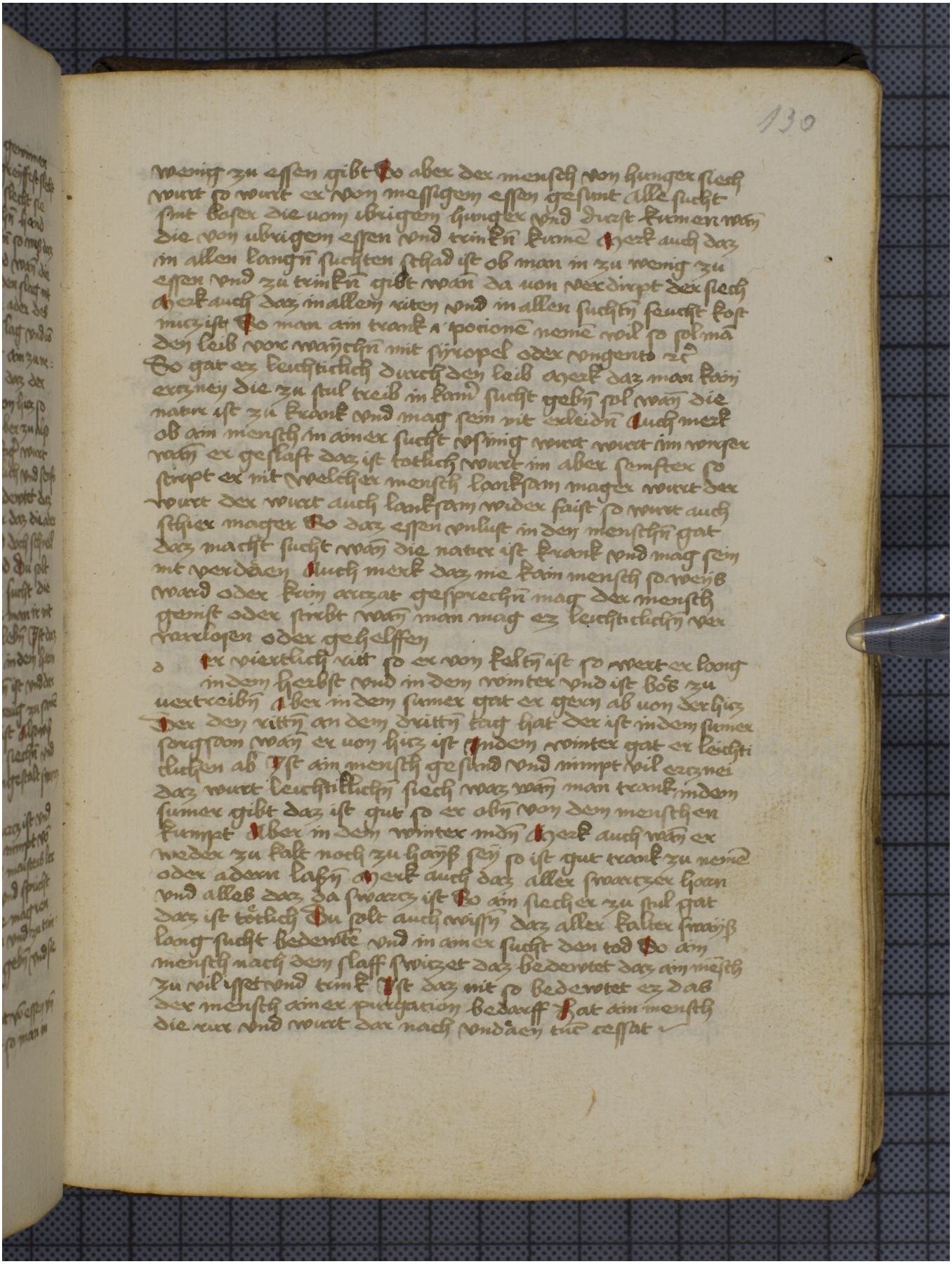
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=83
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



130

wenig zu essen gibt ¶ Do aber der mensch von hunger siech
wurt so wurt er von messigem essen gesunt alle sucht
sint kaser die vom ubrigen hunger vnd durst kumen wan
die von ubrigem essen vnd trinken kume ¶ merk auch daz
in allen langen suchten schad ist ob man im zu wenig zu
essen vnd zu trinken gibt wan da von verdirpt der siech
¶ merk auch daz in allem vieter vnd in allen suchten feucht kost
nuz ist ¶ Do man ein trank a potione nemen wil so sol ma
den leib vor warmen mit siropel oder vngento ꝛc
Do gat er leichtiklich durch den leib merk daz man kein
erzney die zu ful treib in kein sucht geben sol wan die
natur ist zu krank vnd mag sein nit erleiden ¶ auch merk
ob ein mensch in einer sucht rosinig wurt wurt im vnger
wan er geslaft daz ist totlich wurt im aber semfter so
stirpt er mit welcher mensch lankzam mager wurt der
wurt der wurt auch lankzam wider feist so wurt auch
schier mager ¶ Do daz essen vnlust in dem menschen gat
daz macht sucht wan die natur ist krank vnd mag sein
nit verdaen ¶ auch merk daz nie kein mensch so weis
ward oder kein arzat gesprechen mag der mensch
genist oder stirbt wan man mag ez leichtiklich ver
varlogen oder gehelfen
d ¶ er vierdtiklich vitt so er von kalten ist so wert er lang
in dem herbst vnd in dem winter vnd ist bös zu
uertreiben ¶ aber in dem sumer gat er geren ab von der hitz
¶ der dritten an dem dritten tag hat der ist in dem sumer
sorgsam wan er von hitz ist ¶ in dem winter gat er leichti
klichen ab ¶ ist ein mensch gesund vnd nimpt weil erzznei
daz wurt leichtiklichen siech wan man trank in dem
sumer gibt daz ist gut so er abn von dem menschen
kumpt ¶ aber in dem winter mdn ¶ merk auch wan er
weder zu kalt noch zu haiss sein so ist gut trank zu nemen
oder adern lasen ¶ merk auch daz aller swartzer harn
vnd alles daz da swartz ist ¶ Do ein siecher zu ful gat
daz ist totlich ¶ Du solt auch wissen daz aller kaltes swaiss
lang sucht bedewte vnd in einer sucht den tod ¶ Do ein
mensch nach dem slaff switzet daz bedewtet daz ein mesch
zu vil isset vnd trinkt ¶ ist daz nit so bedewtet er das
der mensch einer purgacion bedarff ¶ hat ein mensch
die rur vnd wurt dar nach vndaen tut cessat