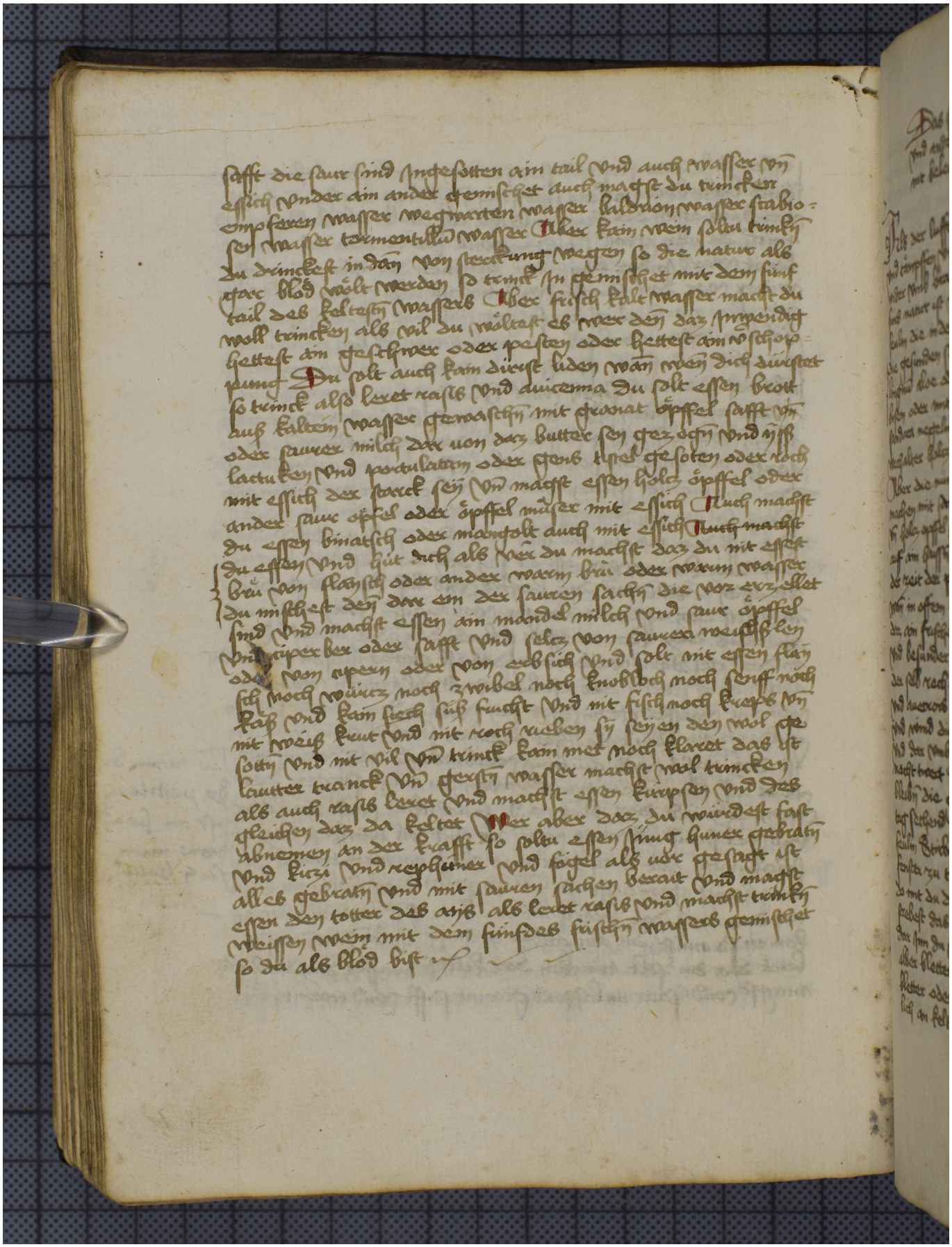
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=83
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



saft die saur sind sprcze sotten ain teil vnd auch wasser vn
essich vnder ain ander gemischet auch machst du trincken
empfaren wasser wegwarten wasser haldrion wasser stabio=
sis wasser tormentilla wasser Aber kain wein soltu trinken
du drincket in dan von sterckung wegen so die natur als
gar blod wölt werden so trinck sy gemischet mit dem funf
teil des keltesten wassers Aber frisch kalt wasser macht du
wolt trincken als vil du wöltest es wer dein das sprwendigt
hettest ain gestlwer oder pestey oder hettest ain schop=
pung Du solt auch kain durst liden wan wen dich durstet
so trinck also lauet wasser vnd duiterma Du solt essen brott
aus kaltem wasser gemachtem mit granat öpffel saft vn
oder saurer milch der von der butter sey gezogen vnd nym
lactuken vnd portulaken oder gerb tipel gesoten oder roch
mit essich der starck sey vnd machst essen holz öpffel oder
ander saur öpfel oder öpffel müser mit essich Auch machst
du essen binatsch oder mantolt auch mit essich Auch machst
du essen vnd hüt dich als ser du machst daz du mit essich
brü von flaysch oder ander warm brü oder warm wasser
du mischest den der ain der sauren sachen die vor erzellet
sind vnd machst essen ain mandel milch vnd saur öpffel
vn piperber oder saft vnd selcz von saurem weytsch ley
oder von epfen oder von erbsich vnd solt mit essen flay
sich noch wüntz noch zwibel noch knoblich noch senff noch
kräs vnd kain sicht süs fucht vnd mit fisich noch krepfs vn
mit weiß kraut vnd mit rotch ruben sy seyen den wol ge
sotten vnd mit vil vn trinck kain met noch klaret das ist
kuttter trancke vn gersten wasser machst wol trincken
als auch rasis lauet vnd machst essen kurpsen vnd des
gleichen daz da keltet Wer aber daz du wirdest fast
abnemen an der kraft so soltu essen junge hunner gebraten
vnd kitzi vnd rephuner vnd vögel als ich gesagt ist
alles gebraten vnd mit sauren sachen berait vnd machst
essen den totter das eiß als lauet rasis vnd machst trinken
weissen wein mit dem funfdas fürsten wassers gemischet
so du als blod bist