Quelle: http://manuscripta.at/?ID=83
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

Das fünfft Capitel sagt von dem lufft
vnd anderen sachen an die der mensch
mit beleiben mag ꝛc

Alls der lufft vber vmbfangen wirt mit den bösen rächen
vnd dämpffen vnd nebeln vnd winden also wirt er auch
wider vmb bracht durch das fier vnd gut räch wan des
fiers natur ist vber rächen vnd verzeren all böse dämpff vn
feulin die in den lufft sind. vnd darumb lert auich das
die gesunden sullend räuch machen mit amen holz hausset
lingkhud aloe oder wacholder oder ambra fier die herren vn
bisen oder mit amen der nach geschriben sachen storax
sandarach negelin mastix gloriat laudanum apfelholz saffran
wachalter holz vnd lorber oder eiben bäm

Aber die nun den brechen haben sullent ein fier oder räuch
machen mit sandel holz oder cruser vnd marchen schelffen
vn holz apffel vnd kutteneyn oder sprenckh ros wasser vnd essich
auff ein hauffen ziegel stein also lert rasis Auch wiss das in
der zeit der pestilentz besser ist zemonent vnbeschlossen lufft
wan in offen lufft oder auß ertzhalb der pestilentz ist besser
das ein frischer lufft zu den landen vnd wenden ein stanck
vnd besunder der lufft der von mitternacht komet wan
der selb rach fertigt vnd macht gut den lufft als auicenna
vnd auerroys sprecht Auch sprecht auich das der selbig lufft
vnd wind die feuli des lufftes vnder pestilentz vertreibet
vnd der vmb stricket es mit auß ertzhalb der stat gegen mit
nacht tracht So rätt auerroys das die fenster sullent offen
bleiben die gegen mit nacht sechent vnd die gegen mit
tag sechend so man beschliessen wan der selb lufft bringt
feulin Stricket es aber gegen baiden lufften so sullent all
fenster zu ton beleiben Was aber du bey dir solt tragen
do mit du den lufft gut machest oder den bösen lufft wider
strebest das will ich zeletzt sagen Auch soltu die kamer
der sum du wanest zestate belegen mit weiden bletter oder
alber bletter oder rosen oder kutten bletter oder wild äpffel
bletter oder birren bletter oder wein reb bletter vnd der ge
lich an keltin vnd trückin ꝛc

Was du in dein kamer solt haben