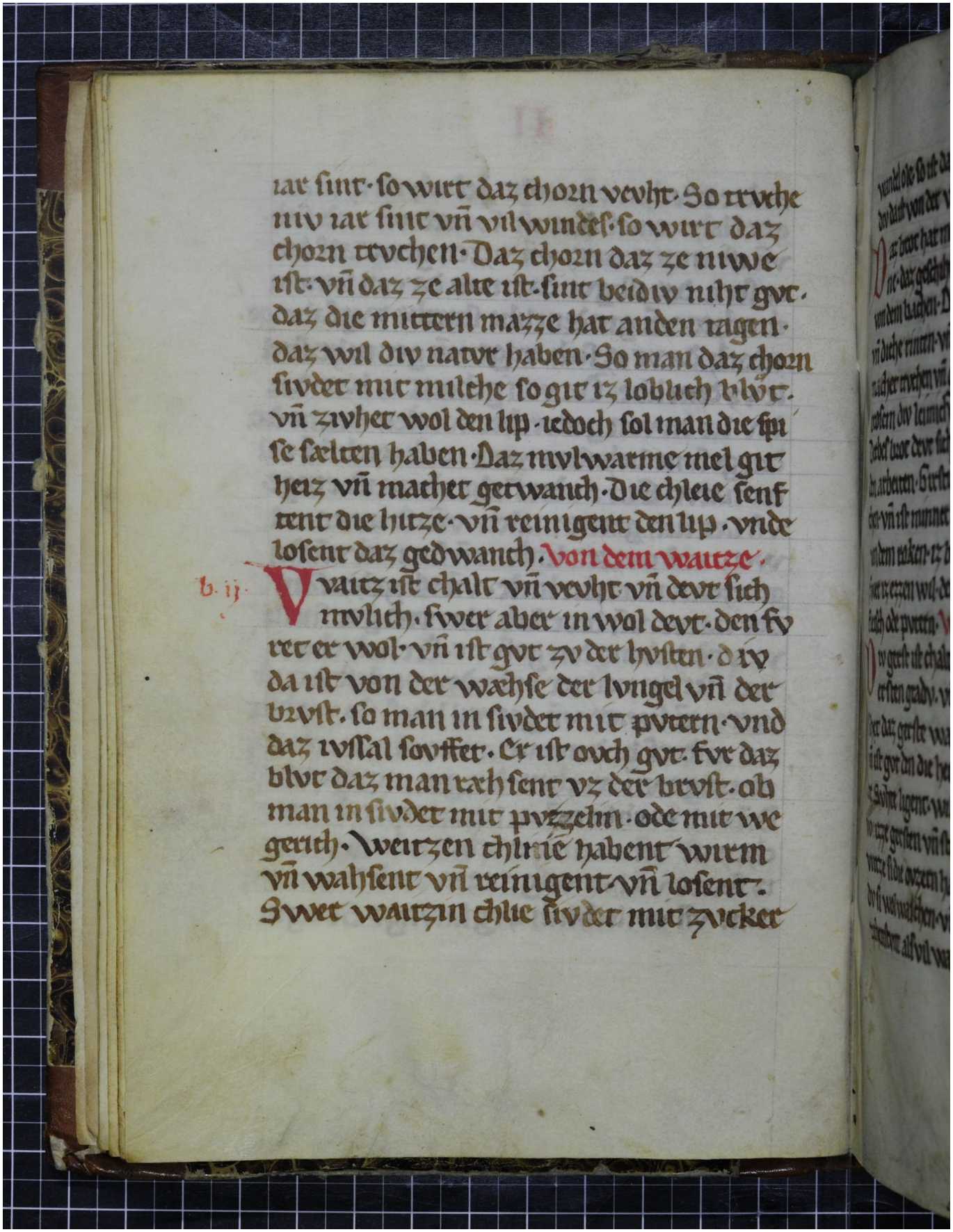
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=276
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



iar sint · so wirt daz chorn vevht · So trvche
niv iar sint vñ vil windes · so wirt daz
chorn trvchen · Daz chorn daz ze niwe
ist · vñ daz ze alte ist · sint beidiv niht gvt ·
daz die mittern mazze hat anden tagen ·
daz wil div natvr haben · So man daz chorn
sivdet mit milche so git iz lobliche blvt ·
vñ zivhet wol den lip · iedoch sol man die spi
se sælten haben · Daz mvlwarme mel git
heiz vñ machet getwanch · Die chleie senf
tent die hitze · vñ reinigent den lip · vnde
losent daz gedwanch · Von dem waitze ·

b. ij. Vvaitz ist chalt vñ vevht vñ devt sich
mvlich · swer aber in wol devt · den fv
ret er wol · vñ ist gvt zv der hvsten · div
da ist von der wæhse der lvngel vñ der
brvst · so man in sivdet mit pvtern · vnd
daz ivssal sovffet · Er ist ovch gvt · fvr daz
blvt daz man trch sent vz der brvst · ob
man in sivdet mit pvtzehn · ode mit we
gerich · Weitzen chlie habent wirm
vñ wahsent vñ reinigent vñ losent ·
Swer waitzin chlie sivdet mit zvcker