Quelle: http://manuscripta.at/?ID=276
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

bi einem mazzigem fiwer · vntz daz zehen
de teil des wazzers belibe · dar nach solt dv iz
seihen dvrch ein tvch · vñ gib iz danne swem
b·v Reys ist warm vñ Vō dē Reiss dv wellest ·
ist trvchen andem andern gradv · da von
twinget iz den bovch ein teil · Swenne ab iz
gesoten wirt mit hirs so twinget iz gar set ·
b·vj· Der hirs ist chalt andem erstē Vō dē hirs
gradv · vñ ist trvchen andem dritten ·
daz brot daz von hirse chvmt · gut niht lob
lich fvrvnge · iedoch ist ez den gvt die ir ma
gen chvelen wellent · vñ die vberflvzigen
vevht wellent trvchen machen · Vō dē phenich
b·vij· Der phenich ist dem hirsgelich an siner
natvr · iedoch speiset er den lip ein wenich
minner danne der hirs · Swenne man ir ie
b·viij· Lintwedetz ezzen wil · so bedarf iz wol veiztes
lins sint chalt an Vō dē Linse Fleisches ·
dem andern gradv · vñ sint trvchen andem
dritten · da machet iz melancolyam indem
libe · Swer die linse ezzen wil · der sol daz
erste wazzer da man si inne sivder abe
giezzen · vñ sol si in einem andern wol sie