Quelle: http://manuscripta.at/?ID=276
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

mit zvcker vnd mit wã tlelchern · so ist
iz gvt fvr die hvsten · vñ lindet die wahse
der brvst · vnde der lvngel · von den eysern

b · x. Eysern sint zweier slahte · ein sint weiz
die andern rot · Die weizzen sint warm ·
andem ersten gradv · vñ sint vevht en
mitten andem selben gradv. Die roten
sint ein wenich heizzer danne die weiz
zen · vñ sint minner vevht · Jegelich spei
sent wol vñ merent ovch den harn · vnd
erwechent frowen siechtvm · vñ merent
menschlichen samen · So man si sivdet
in wazzer mit chvm · vñ mit tyllen · vñ
mit cymin · so werment si vñ losent.
die dichen vevht indem libe · vñ zebrechet
den stein · in den lenden · vñ indet blater · vō

b · xi · Phasoln sint zweier slahte · den phasoln
ein sint weiz · die andern rot · Die wiz
zen sint warm indem ersten gradv · vnd
sint vevht en mitten andem selben gradv.
Die roten sint ein wenich heizzer denne
die andern · vñ blænt ovch · vnde wet
hent frowen siechtvm · von dē magen