Quelle: http://manuscripta.at/?ID=276
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

So sament si von andern liden swaz si vindet be
reit zv dem samen vñ vvr daz mit mven · Also
geschiht dem der an mazze minne phliget · der
sart fvr ivngste blvt · fvr samen des der lip wol
bedorfte · daz div lit da von gevurtet wurden ·
Minne ist der dinge eines div den lip verche
rent ettewenne zeschaden · ze frvm · swenne
man ir zerehr phliget · nach des libes dvrfte ·
zeschaden swenne man ir ze vnmazzen phli
get · so chrencher si den lip · Swenne des samen
ze vil wirt · so sol man in minnern mit der
minne · od er macher siechtvm · ob er sich nihr
minnert · von der bewollvnge div da geschiht ·
indem slafe · Ettewenne wirt der same heiz
inden nieren vñ macher ein vieber · Ettewenne
rivcher ein rvche da von · vf ind az hirne ·
der macher hovpt wen · Swer der minne
phliger zerehr als er sol der behalter sinen ge
svnt · vñ aner sich vbeler gedanch · vñ svnte ·
vñ senfter sich sin zorn · vñ darber sich ma
nigesiechtvmes · der im chvmt vō dē flevmate ·

h·ix. Pade ist nvtze daz man gesvnt vō dē pade ·
behalt ob man sin phliget · vor dē ezzen