Quelle: http://manuscripta.at/?ID=276
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

dem siechtvm die andem houpt sint · e daz man
sage von den die anderswa andem libe sint · vñ
des ersten von dem har · daz vf dem houbet ist
vñ von welhen sachen man daz fliese · vō dē
h·x· Har wirt verlozne von viet sachen · hare
Ciniw ist der gebrest ander speis · diw and
ist vnreiniw vewht des libes als andem milz
swhtigen · diw dritte ist daz diw sweizloch
ze offen sint · diw vierde ist daz si zeser ver
drvngen sint · Swer daz har verlozn har vō
dem gebzesten ander speis · der sol sich ofte
baden in bade daz niht zeheiz si · vñ sol sin
houpt salben mit ole daz gemacher si von
lybano · vñ sol miden gesalzen speis · Swer
daz har hat verlozn · von verdrvngenen
sweizlochern · der sol daz houbet salben
mit ole daz gemacher si von hantigen man
delchern · vñ mit ole daz gemacher si von
rartich samen · vñ ovch mit lozole · Dannoh
ist gvt dar zv daz man nem grven eydeh
sen vñ egeln · vñ die brenne ze pvlver vñ
den pulver mit rosen ole vf daz houpt
streich · Hoch ist aber gvt daz man neme