Quelle: http://manuscripta.at/?ID=276
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

wurze daz da heizzet Alchanna vñ zeribe die
mit wazzer da mit wasche daz hovbet· Div
seben wurze swenne si zeriben wirt mit
ezzich· machet daz hat rot· mit ole machet si
iz swarz· Swaz dv wellest daz niht haites
wahse· da streiche hin sneken blvt· ode der
chroten blvt· ode ameizze eyer div zeriben
sin mit povm ole indem ein igel si gerostet·
gyerche daz povm ole wein vñ honich alsvil
si eltet sint· als vil sint si heizzet· vñ bezzet
zv der ezenie· vñ mertche daz ein iegelich sa
me eines chrovtes daz heizzet natvt ist· ist bez
zet danne daz chrovt· vñ des chrovtes same daz
chaltet natvt ist· ist chelter danne daz chrovt·

h. xu Swer ein schvppigesvõ dẽ schvppigẽ hovpt
hovpt hat· als iz mit chleien si besat der
mache mel von cysern vñ musche daz mit pi
ezzen sovge vñ streich daz an daz hovpt· Od
er nem papeln sovch vñ piezzen sovch vnd
mische den mit ezzich vñ wasche sin hovbet
da mit· Ode er giezze heizze wazzer an chleien
vñ lazze daz sten einen tach vñ ein naht· Dar
nach solet iz dvrch ein tvch drvchen· vñ ez