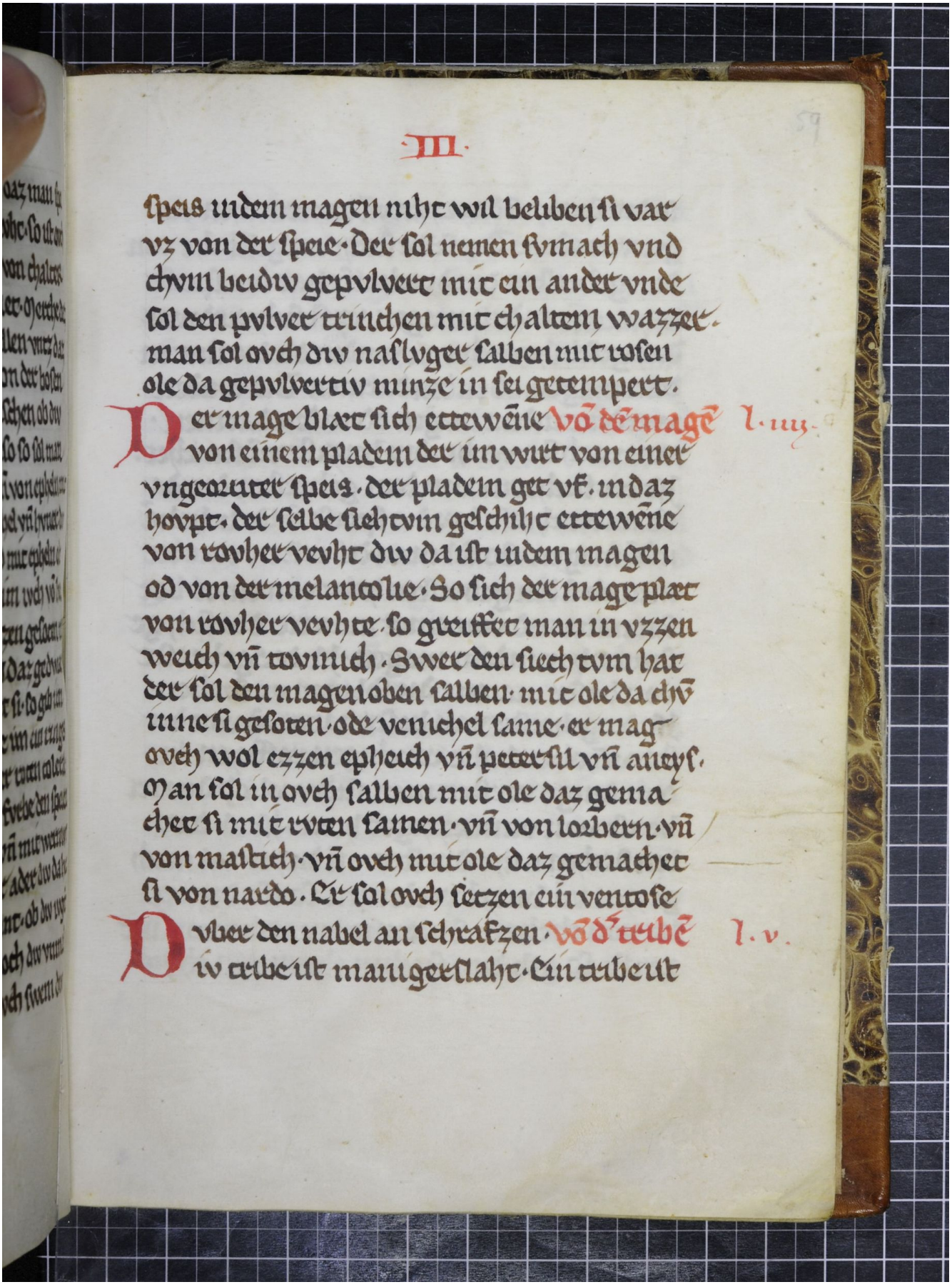
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=276
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



·III·

speis indem magen niht wil beliben si var
vz von der speie · Der sol nemen svmach vnd
chvm beidiv gepvlvert mit ein ander vnde
sol den pvlver trinchen mit chaltem wazzer ·
man sol ovch div naslvger salben mit rosen
ole da gepvlvertiv minze in sei getempert ·

Der mage blæt sich ettewēne vō dē magē l. iiij.
von einem pladem der im wirt von einer
vngeorniter speis · der pladem get vf · in daz
hovpt · der selbe siehtvm geschiht ettewēne
von rovher vevht div da ist indem magen
od von der melancolie · So sich der mage plæt
von rovher vevhte · so greiffet man in vzzen
weich vñ tovmich · Swer den siechtvm hat
der sol den magen oben salben · mit ole da chv̄
inne si gesoten · ode venichel same · er mag
ovch wol ezzen epheich vñ petersil vñ aneys ·
Man sol in ovch salben mit ole daz gema
chet si mit rvten samen · vñ von lorbern · vñ
von mastich · vñ ovch mit ole daz gemachet
si von nardo · Er sol ovch setzen ein ventose

Dvber den nabel an schrafzen · vō d' tribē l. v.
iv tribe ist manigerslaht · Ein tribe ist