Quelle: http://manuscripta.at/?ID=492
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

adopa bona pipm spm h' agn
da quē illud pro o Exhibite
mb vrā adma iustie deo ſt
que ōiā que cōpg adhc disponē
ut spud bm subsuiat sl sibi bō
qt illud est simo cōpis et ad
hoc datū est homi ut sit 1 stru
metū spuū adopa bona 1 hac
vita pipm agenda deūg ego
velle cōpibg meis ut subiciat
spiritui adopa bona et deūg
eis gūd velle et posse pau
cae tlz durāt sānate et
fortitudo pmo vlt ocz disponi
tlz et tātū solū quali a quata
optie disponi adhuiend spiritui
adopa vtuosa et deūg adhuc
mala cōpis que sūt 1 secundū
culpacīā 1 cōcupīcīā carne
pucien q nos adpetā 1 climat
et adillacz diminuēz deūg pro
nalez cōpis afflictoz posse labo
rāe sed oīz faciant et secūd os
sed qui castigat et castigauerit
corpa sua icunijs et vigilijs
et alijs castigacōibg et exerci
cijs spualibg et cōpalibg et hoc
no 1 odiū nē fz 1 odiū et dimi
llacz 1 pstrōnū et malacz 1 ch
natōn q aggiuat aiaz ne possit
vide deū pmo ne possit ut oz
fuē ei Alia sūt bona cōpis
futū sed sūt l or dātē gle
quibg adpōē ēmouebuē omis
desiderij et alia futū bona deūg
cēt cōpi nūd velle et operare
et adea promiend sibi deūg
posse conad Ecquo ptz q tuali
cōtes hoies no vē et ordinate
amat corpa sua quis ōīz corpa
sua et sānare velint esse
et velint ipis disponēdo nālē
eis et sānitate robur vivacitez
sensū et cētā hūgi no tn vo
lut eis tlia ito mo et tlia quis
et qlia sūt vē eis vē bona sez
1 quatū disponē corpa adop
tie subiuend spū adopa v
tutū sed hūgi mali et cōtēdēs
volut corpibg suis superflua
sumte pri robur et magna
vivacitate et adhoc sūt ca
cibis potibg sepmo ocio rē et ita
no diligūt quia volut eis illa
q no sūt ipis nē bona eo q no
disponūt ea ad bene suiendū
spiritui adopa vtutū quibg ment
dotes cōporis que ēcūt cōpor
futū et ēna bona pmo vo
lut et pauat ipis ea q sūt eis
nē bona et que ipa 1 disponē
et 1 cepta reddūt ad ōē bonū
quto ōīz cād sēd est et pig
nis pasta tanto lasciuis ē et
plus rebellat spiritui atz tanto
plūs 1 ordinatos motū excitat
fēnos rōni Calcēs cād ad vo
lut sibi bona nē et ēt sōtue
dīnis volut sibi ea ne pauēant
ad bonū et debitū finez stilicz
addūm suiaūd melig exercend
et adopa iustie faciēda ſ
volut tlia admalos finēs
et ad voluptes addesidia sua
explenda Iste ordo q sic ēsta
bilit sit suiendo ē dē 1 rōne