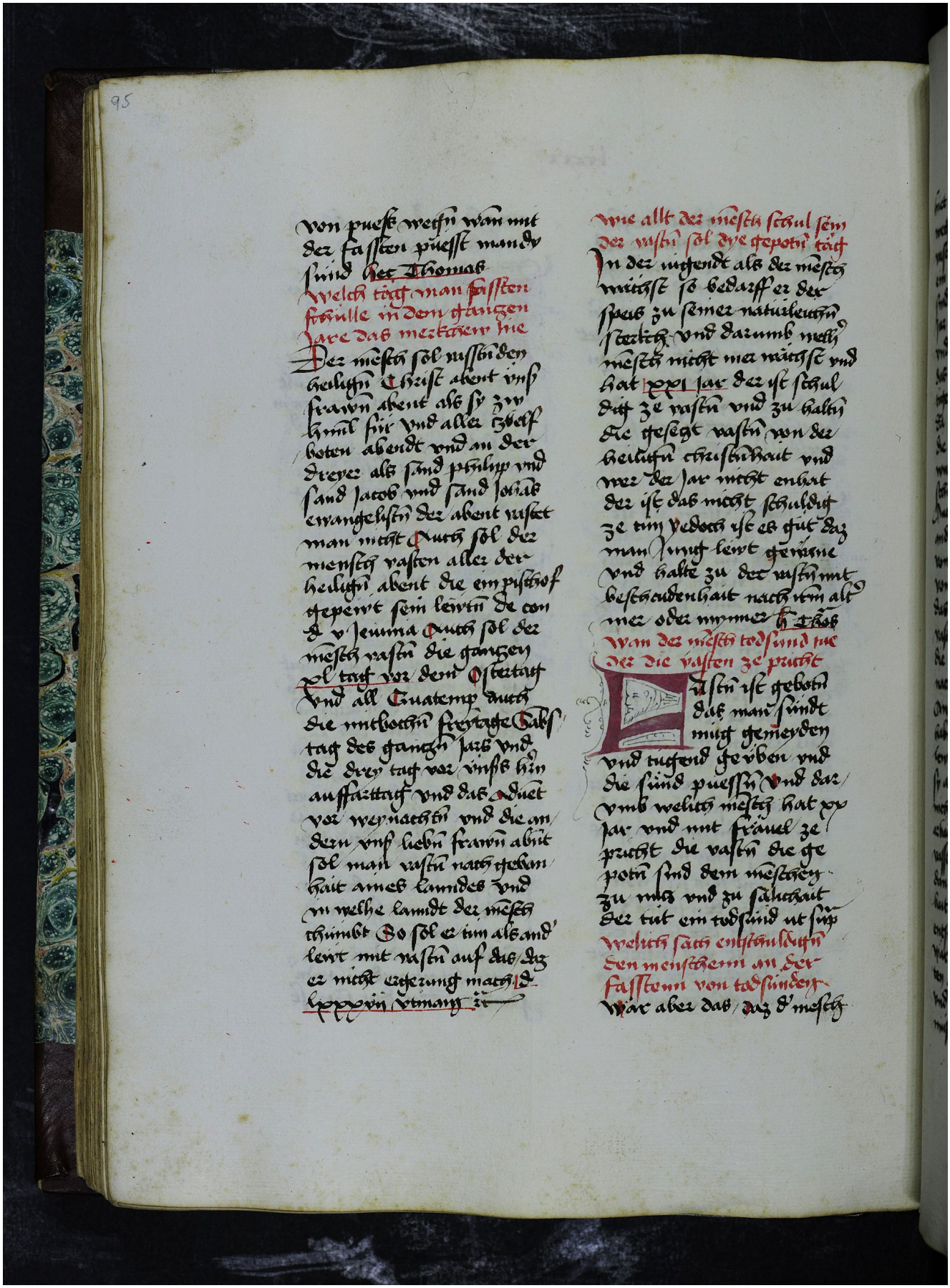
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=515
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



von puesse weisen wan mit
der fassten puesset man dy
sind der Thomas
Welch tägt man fassten
sprülle in dem gantzen
jare das merkaten me
Der mesten sol nusser den
heligen Crist abent vnsf
frawen abent als sy zw
himel fur vnd aller zbelf
boten abendt vnd an der
dreyer als sand philip vnd
sand jacob vnd sand sollab
evangelisten der abent nusset
man nicht Auch sol der
mensch rasten aller der
heligen abent die ein pischof
geperet sein lewten de con
d v jeuuma Auch sol der
mesten rasten die gantzen
sol tagt vor dem Ostertagt
vnd all Quatemp auch
die mitbochen freytage Sab
tag des gantzen jars vnd
die drey tagt vor vnsse hin
auffartagt vnd das Advet
vor weynachten vnd die an
dern vnsf liebn frawn abnt
sol man rasten nach gelan
gait aines lamides vnd
in welhe lamidt der mesten
thumbt So sol er im als and'
lert mit rasten auf das dz
er nicht exzeunt nach d
hoppen vtmany ir

Wie allt der mesten schul sein
der rasten sol dye gepotn tägt
In der iugendt als der mesten
wachst so bedarff er der
speis zu seiner natuirlichen
starkh vnd darumb welh
mesten nicht mer wächst vnd
hat pey jar der ist schul
dig ze rasten vnd zu halten
die gesegt rasten wan der
heligen christnacht vnd
wer der jar nicht enhat
der ist das nicht schuldig
ze tun Yedoch ist es gut dz
man sunst lert gemeine
vnd halte zu der rasten mit
bestandenhait nach dem alt
mer oder nymmer h thun
Wan der mesten todsünd me
der die rasten ze prechen
Rasten ist gebotn
das man sündt
mit gemerden
vnd tugend geben vnd
die sünd puessen vnd dar
umb welich mesten hat pey
jar vnd mit fraiuel ze
prechen die rasten die ge
potn sind dem mestern
zu mich vnd zu sailchait
der tut ein todsünd ut sup
Welich sach entschuldigen
den menschern an der
fasten von todsünden
Wer aber das dz d' mesten