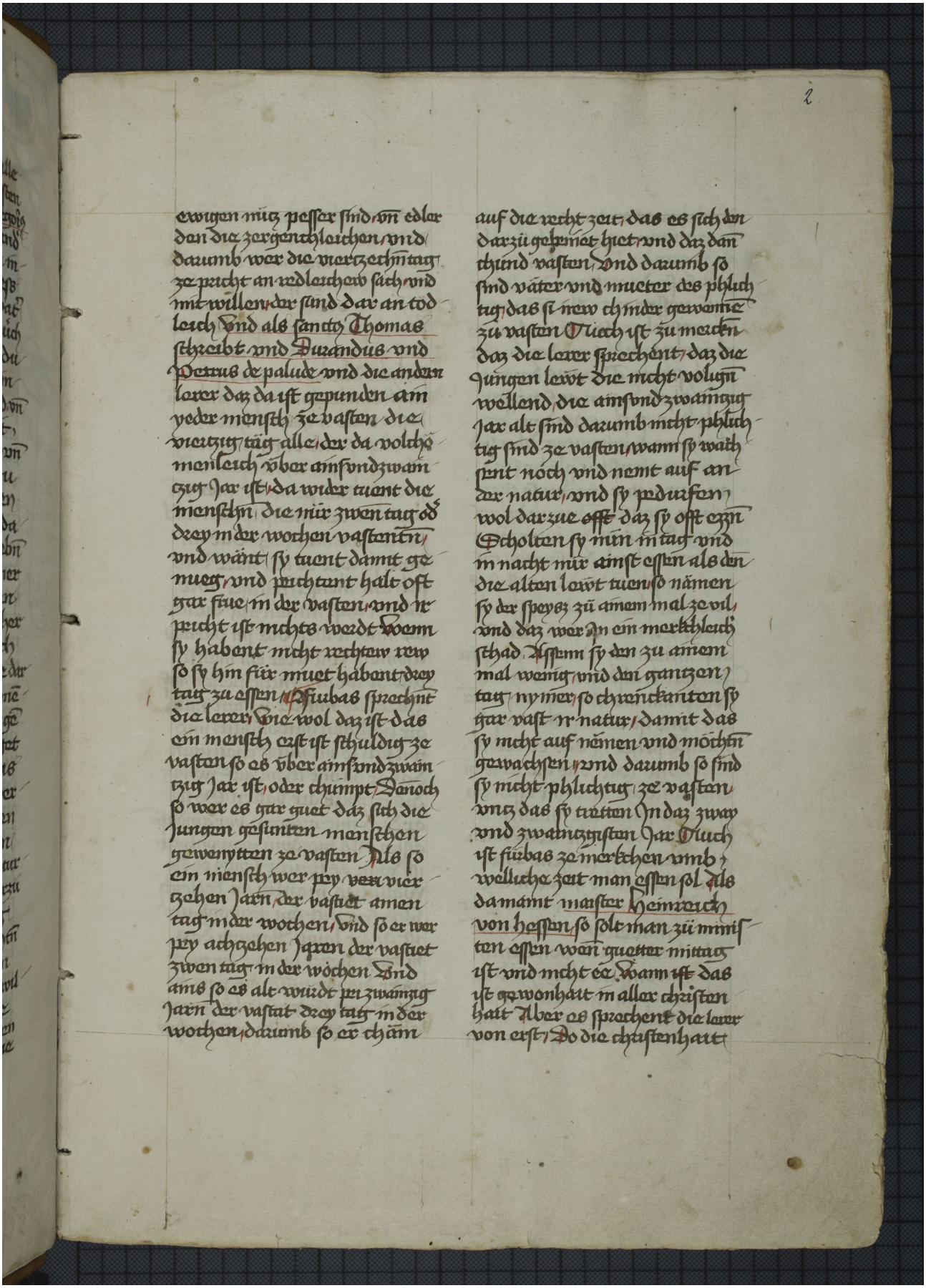
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=649
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



ewigen müz pesser sind, ön edler
den die zergenchleichen, vnd
daumb wer die vierzechn tag
ze pricht an redleichew sach, vnd
mit willen, der sind dar an tod
leich. Vnd als sancto Thomas
schreibt vnd Durandus vnd
Petrus de palude vnd die andern
lerer daz da ist gepunden am
yeder mensch ze vasten die
vierzig täg alle, der da volchö
menleich über ainsvndzwain
zig Jar ist, da wider tuent die
menschen die nür zwen tag od
drey in der wochen vastenten,
vnd wänt sy tuent damit ge
nueg, vnd pricht ant halt oft
gar fiue in der vasten, vnd ir
pricht ist nichts wert wem
sy habent nicht rechtew rew
so sy hin für muet habent drey
tag zu essen. Afiubas sprechnt
die lerer, wie wol daz ist das
ein mensch erst ist schuldig ze
vasten so es über ainsvndzwain
zig Jar ist, oder chumpt. Dauoch
so wer es gar guet daz sich die
Jungen gesunten menschen
gewenytten ze vasten. Als so
ein mensch wer pey vier
zehen Jarn der vastet amen
tag in der wochen, vnd so er wer
pey achzehen Jaren der vastet
zwen tag in der wochen. Vnd
ains so es alt wirdt pei zwainzig
Jarn der vastet drey tag in der
wochen, daumb so er chäm
auf die recht zeit, das es sich den
darzu gehimet hiet, vnd daz dan
chind vasten. Vnd daumb so
sind väter vnd mueter des phlich
tig, das si new chinder gewenne
zu vasten. Auch ist zu merken
daz die lerer sprechent, daz die
Jungen leut die nicht volign
wellend, die ainsvndzwainzig
Jar alt sind daumb nicht phlich
tig sind ze vasten, wann sy wach
sent noch vnd nemt auf an
der natur, vnd sy pedurfen
wol darzue offt daz sy offt essen
Scholten sy nun in tag vnd
in nacht nur ainst essen als den
die alten leut tuen, so nämen
sy der speyz zu ainem mal ze vil,
vnd daz wer in ein merkhleich
schad. Aspem sy den zu ainem
mal wenig, vnd den gantzen
tag ny mer, so chrenckanten sy
gar vast ir natur, damit das
sy nicht auf nemen vnd möchten
gewachsen, vnd daumb so sind
sy nicht phlichtig ze vasten
vnz das sy tuetten in daz zwai
vnd zwainzigisten Jar. Auch
ist fürbas ze merchen vmb
welliche zeit man essen sol. Als
da maint maister Heinreich
von hessen, so solt man zu mitt
ten essen wan guetter mittag
ist vnd nicht ee. Wann ist das
ist gewonhait in aller christen
hait. Aber es sprechent die lerer
von erst, Do die christenhait