Quelle: http://manuscripta.at/?ID=649
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

möchtigen die dazmme vasten
vnd warumb vast nr mcht
Pluin wart nr doch hie reich mn
welt/ vnd het vbrigs zu essn
vnd ze trinkchn Die arbait
wirt man yn auch zaugen die
täglichn mueiy nen leich
nam/ mit swir arbait/ vnd
dermoth dapy vasten/ vnd
sprechent/ schawt an die möch
tigen vastn mcht/ wenn nr
get nuessig oder hiet gar
ringew arbait/ vnd waz magt
dem der azm volprächtig
sünder sprechen anders/ den
das er uerrech daz er schuldig
sey der ewigen verdampnusz
dez leydn Darumb er woll
hiet müegen gevastan vnd
wolt mcht/ vnd das er die
leplich lüst/ vnd flässchey lieb
gehabt hat/ den die ere gotes/
dem das gepot der heiligen
christenhait/ vnd vil geistleich
nütz willen/ das solen wir
yetzund pedenken/ vnd vnsr
lechnam vnordenleich lieb
habn/ vnd sein lust mcht als
vast phlegn Bunder vil mer
solten wir vnsern fleysz legn
auf daz hail vnser sel/ vnd
gedenchn/ daz die sel ewig ist/
vnd wirt mit got dem hien
ewigleich leben/ yn fiewdn
ob sie es verdinet Aber von
von dem leichnam scholen wir
gedencken/ wie er als aus eine
swachen dmcht gemacht ist
worden/ vnd wie gar schir dd
zehand noch nach dem tod wirt
fressn/ von den vnsaubern würm
men/ vnd wie er aber gar
schir wirt uerchet m am als
stinkundew vewl/ m amem
als gesmachn stawb/ vn aschn
vnd solen auch gedencken
an die ůdampnusz/ wamso
wir säinleiche dmg petrachten/
vnd hiein daz ewzickleich
vor vnsern augen/ so huetet wir
vns dester fleyssiger/ vor aller
sünden wan daz sind ams me
schen. lestew dmg/ die yn ams
lesten zw werden sten von
dem geschreibn. stet. ernstu sptio
capitlo m allen demen werchn
pedenck deine leste dmg/ so
wirstu ewichleich mcht sünde
Es ist fürbas ein fiug/ sprech
ein vnser hr ward getauft
als ein öbrsten als am prechm
tag/ vnd zu dem hr hant gieng
er m die wüegthst/ vnd vastat
da vierzig tag vnd vierzig
nacht Seyd nun alle werch
rpn sind vns am lere vnd ein
ebenpild Warumb heben wir
den mcht auch vnser vasten
an zu hamt nach dem öbrsten
daz ist nach dem prechem tag/