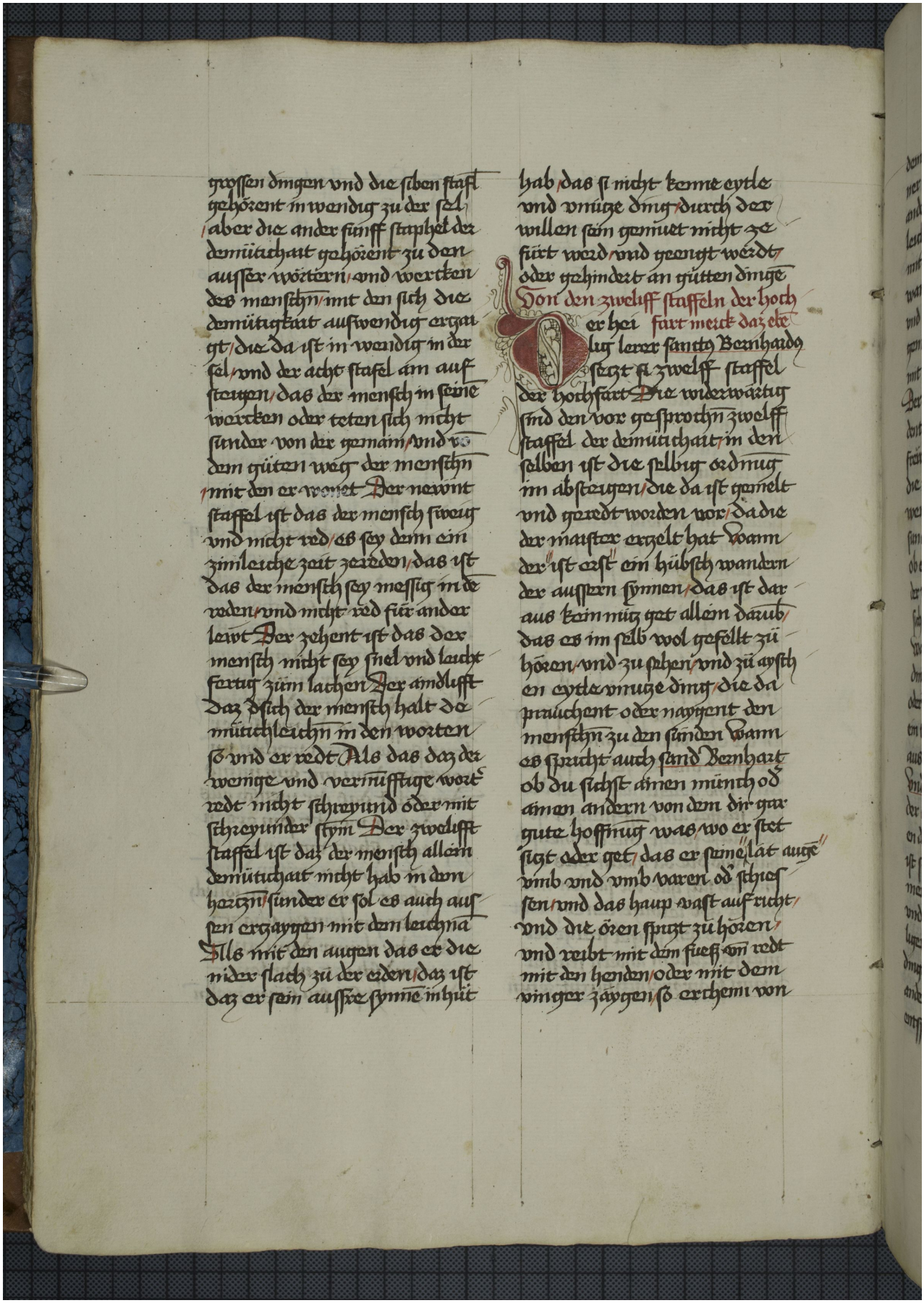
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=649
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



grossen dingen vnd die siben staffl
gehörent in wendig zu der sel
/ aber die ander fünff staffel der
demütichait gehörent zu den
ausser wörtern / vnd werken
des menschn / mit den sich die
demütigkait auswendig ergan
gt / die da ist in wendig in der
sel / vnd der acht stafel am auf
steigen / das der mensch in seine
werken oder teten sich nicht
sunder von der germam / vnd v
dem güten weg der menschn
/ mit den er wonet Der newnt
staffel ist das der mensch sweig
vnd nicht red / es sey dem ein
zimleiche zeit zeireden / das ist
das der mensch sey messig in de
reden / vnd nicht red für ander
leut Der zehent ist das der
mensch nicht sey snel vnd leicht
fertig zum lachen Der andlust
daz d sich der mensch halt de
müthleichn in den worten
s vnd er redt Als das daz der
wenige vnd vernünftige wort
redt nicht schreyend oder mit
schreyender stym Der zwelfft
staffel ist daz der mensch allein
demütichait nicht hab in dem
hertzn / sunder er sol es auch aus
sen erzaygen mit den leichna
Als mit den augen das er die
nider slach zu der erden / daz ist
daz er sein aussre synne in hüt
hab / das si nicht keme eytle
vnd vnüze ding / durch der
willen sein gemüet nicht ze
fürt werd / vnd geeigt werdt /
oder gehindert an gütten dinge

Von den zwelff staffeln der hoch fart merck daz ele

Der hei
lig lerer sanctg Bernhardg
setzt fl zwelff staffel
der hochfart Die widerwartig
vnd den vor gesprochn zwelff
staffel der demütichait in den
selben ist die selbig ordnug
in absteigen / die da ist gemelt
vnd geredt worden vor / da die
der maister erzelt hat Warm
der ist erst ein hübsch wandern
der aussern synnen / das ist dar
aus kein nütz get allein darub /
das es im selb wol gefellt zu
hören / vnd zu sehen / vnd zu aysth
en eytle vnüze ding / die da
preuchent oder naygent den
menschn zu den sünden Warm
es spricht auch sand Bernhart
ob du sichst ainen münch od
ainen andern von dem dir gu
te hoffnug was / wo er stet
sicht oder get / das er seine lat auge
vmb vnd vmb varen od schos
sen / vnd das haup vast auf richt /
vnd die ören spitzt zu hören /
vnd reibt mit dem fuess oder redt
mit den henden / oder mit dem
vinger zaygen / so erthem von