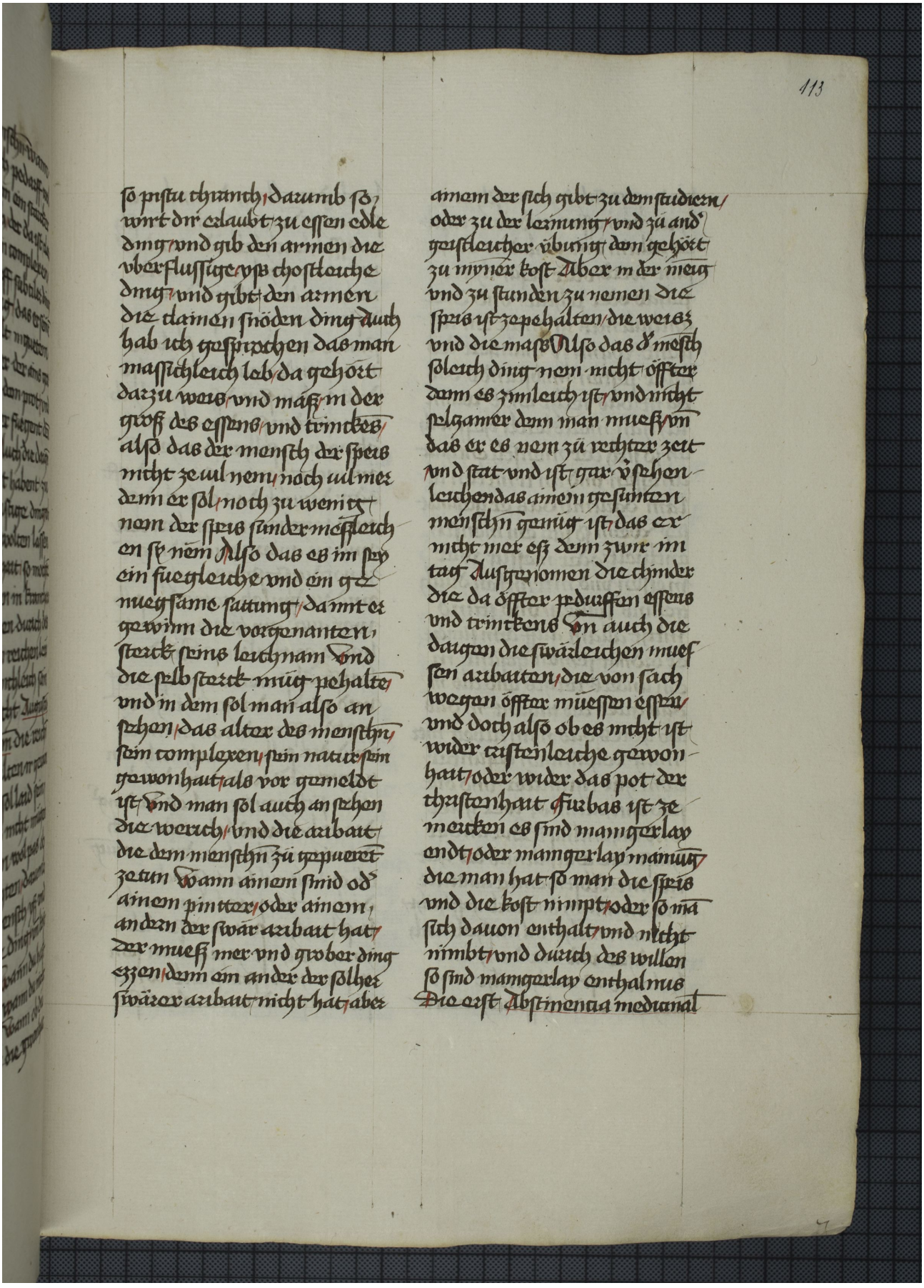
NIKOLAUS VON DINKELSBÜHL

Klosterneuburg, 5. Jahrzehnt 15. Jh. Seite 113r

Quelle: http://manuscripta.at/?ID=649
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



so pistu chranch / darumb so
wirt dir erlaubt zu essen edle
ding / vnd gib den armen die
vberflussige / yss chostleiche
ding / vnd gibt den armen
die clainen snöden ding Auch
hab ich gesprochen das man
massichleich leb / da gehört
darzu weis / vnd maß / in der
groß des essens / vnd trinckes /
also das der mensch der speis
nicht ze uil nem / noch uil mer
denn er sol / noch zu wenig
nem der speis sunder meßleich
en sy nem Also das es im sey
ein fuegleiche vnd ein ge
nuegsame sattung / damit er
gewinn die vorgenanten
sterck seins leichnam Vnd
die selb sterck müg pehalte /
vnd in dem sol man also an
sehen / das alter des menschn /
sein complexen / sein natur / sein
gewonhait / als vor gemeldt
ist Vnd man sol auch an sehen
die werich / vnd die aribait /
die dem menschn zu gepuerent
ze tun Wann ainem sind od'
ainem pintter / oder ainem
andern der swär aribait hat /
der mueß mer vnd grober ding
ezzen / denn ein ander der solher
swärer aribait nicht hat / aber
ainem der sich gibt zu dem studiern /
oder zu der lernung / vnd zu and'
geistleicher übung / dem gehört
zu myner kost Aber in der meig
vnd zu stunden zu nemen die
speis ist ze pehalten / die weisz
vnd die maß Also das d' mesch
soleich ding nem nicht öffter
denn es zimleich ist / vnd nicht
selczamer denn man mueß / vn
das er es nem zu rechter zeit
vnd stat vnd ist gar v' sehen
leichen das ainem gesunten
menschn genüg ist / das er
nicht mer eß denn zwir im
tag Ausgenomen die chinder
die da öffter pedurffen essens
vnd trinckens Vn auch die
daigen die swärleichen mues
sen aribaiten / die von sach
wegen öffter müessen essen /
vnd doch also ob es nicht ist
wider cristenleiche gewon
hait / oder wider das pot der
christenhait Furbas ist ze
mercken es sind maingerlay
endt / oder maingerlay mainung /
die man hat so man die speis
vnd die kost nimpt / oder so ma
sich dauon enthalt / vnd nicht
nimbt / vnd durich des willen
so sind maingerlay enthalnus
Die erst Abstinencia medicinal