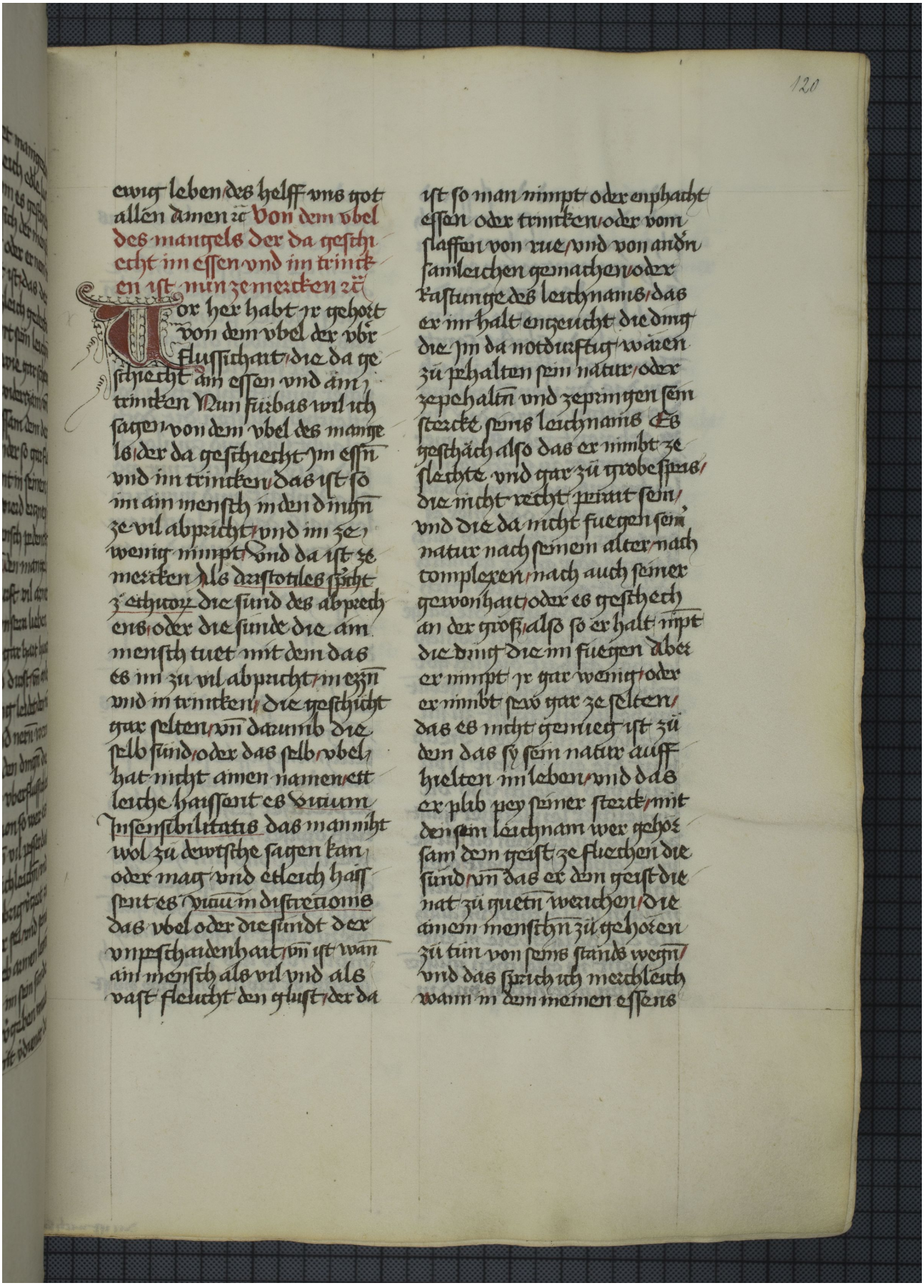
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=649
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



120

ewig leben des helff vns got
allen amen ꝛc Von dem vbel
des mangels der da gesthi
echt im essen vnd im trinck
en ist nun ze merckẽ zẽ

Vor her habt yr gehört
von dem vbel der vbr
flussichait die da ge
schiecht am essen vnd am
trincken Nun fürbas wil ich
sagen von dem vbel des mange
ls der da geschiecht im essn
vnd im trincken das ist so
im am mensth in den dm
ze vil abpricht vnd im ze
wenig nimpt vnd da ist ze
merckẽ als Aristoteles spricht
z ethicor die sind des abprech
ens oder die sinde die am
mensth tuet mit dem das
es im zu vil abpracht mezzn
vnd in trincken die geschicht
gar selten vñ darumb die
selb sünd oder das selb vbel
hat nicht amen namen ett
leiche haissent es vitium
insensibilitatis das man niht
wol zu dewtsche sagen kan
oder mag vnd etleich haiss
ent es vitium distractionis
das vbel oder die sündt der
vnpesthaudenhait vñ ist wan
am mensth als vil vnd als
vast fleucht den glust der da
ist so man nimpt oder enphacht
essen oder trincken oder vom
slaffen von rue vnd von andn
samleichen genachen oder
kastung des leichnams das
er im halt enzeucht die dmg
die im da notdurftig wären
zu pehalten sein natur oder
zepehaltn vnd zeprimgen sein
sterckt sens leichnams Es
geschäch also das er nimbt ze
slechte vnd gar zü grobe spas
die nicht recht peraut sein
vnd die da nicht fuegen sein
natur nach seinen alter nach
complexen nach auch seiner
gewonhaut oder es gestheeh
an der gross also so er halt impt
die dmg die im fuegen aber
er nimpt yr gar wenig oder
er nimbt zew gar ze selten
das es nicht genieg ist zü
den das sy sein natur auff
hielten im leben vnd das
er plab pey seiner sterck mit
dem sein leichnam wer gehoe
sam den geist ze fliechen die
sünd vñ das er den geist die
nat zü guetn weichen die
amen mensthn zü gehoten
zü tun von sens stands wegn
vnd das spricht ich meichleich
wann m den memen essens