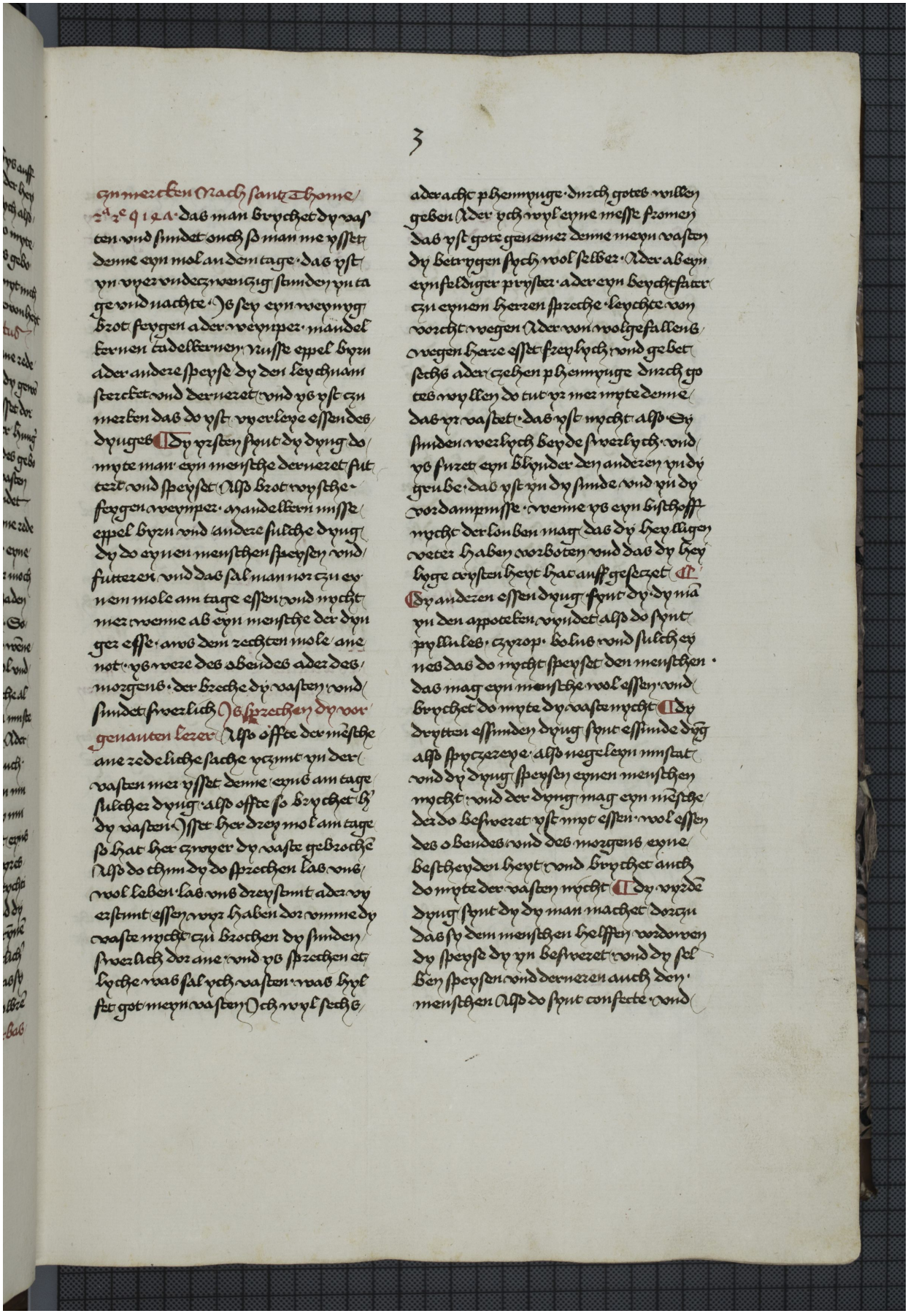
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



3

ein merken Nach sant Thome
2a 2e q 124 a. das man brychet dy vas
ten vnd sundet ouch so man me ysset
denne eyn mol an den tage. das yst
yn vyer vndertzwentig stunden yn ta
ge vnd nachte. Ob sey eyn weynyg
brot feygen oder weympel. mandel
ber nen tadelberner. nusse eppel birn
oder andere speyse dy den leychnam
stercket vnd derneret vnd yb yst tzu
merken das do yst vyerleye essen des
dynges ¶ Dy ersten stunt dy dyng do
myte man. eyn menschе derneret stil
tzet vnd speyset. Alsd brot vorsche
feygen oweympel. ayandelbern nusse
eppel birn vnd andere sulche dyng
dy do eynen menschen speysen vnd
futtern vnd das sal man nor tzu ey
nem mole am tage essen vnd mycht
mer tzwenne ab eyn menschе der dyn
ger esse. awb dem zechten mole ame
not. yb were des abendes oder des
morgens. der brechе dy vasten vnd
sundet swerlich. Ob hy sprechen dy vor
genanten leyen. Alsd offte der menschе
ane zedeliche sache nymt yn der
vasten mer ysset denne eyns am tage
sulcher dyng alsd offte so brychet ly
dy vasten. Isset her drey mol am tage
so hat her tzwyer dy vaste gebrochе
Alsd do tzum dy do sprechen las vns
wol leben las vns dreystunt ader vy
erstunt essen wir haben dor umme dy
vaste mycht tzu brechen dy sunden
swerlich der ane vnd yb sprechen et
lychе was sal ych vasten was hylf
ket got meyn vasten Ich wyl stetig
ader achte pheynunge. durch gotes willen
geben Ader ych wyl eyme messe fromen
das yst gote genemer denne meyn vasten
dy betrygen sych wol selber. Ader ab eyn
eynfeldiger prysster. ader eyn beychtfater
tzu eynem herren sprechе. leychte von
vorcht wegen Ader von wolgefallens
wegen herre esset freylych vnd gebet
stebs ader tzehen pheynunge durch go
tes wyllen do tut yr mer myte denne
das yr vastet. das yst mycht alsd. Sy
sunden swerlych beyde swerlych vnd
yb furet eyn blynder den anderen yn dy
grube. das yst yn dy sunde vnd yn dy
vordampnysse. wenne yb eyn bistbo
mycht der lon ben mag das dy heyligen
vetter haben vorboten vnd das dy hey
lige cristen heyt hat auff gesetzet ¶
Dy anderen essen dyng synt dy dy ma
yn den apotecken vyndet alsd do synt
pyllules. tzyrop. bolus vnd sulch ey
nes das do mycht speyset den menschen
das mag eyn menschе wol essen vnd
brychet do myte dy vaste mycht ¶ Dy
dryttеn essunden dyng synt essunde dyng
alsd spytzezeye. alsd negeleyn nusse
vnd dy dyng speysen eynen menschen
mycht vnd der dyng mag eyn menschе
der do besweret yst myt essen. wol essen
des o bendes vnd des morgens eyne
besthеyden heyt vnd brychet auch
do myte der vasten mycht ¶ Dy vyrde
dyng synt dy dy man machet dortzu
das sy dem menschen helffen vordewen
dy speyse dy yn besweret vnd dy sel
ben speysen vnd derneren auch den
menschen alsd do synt confecte vnd