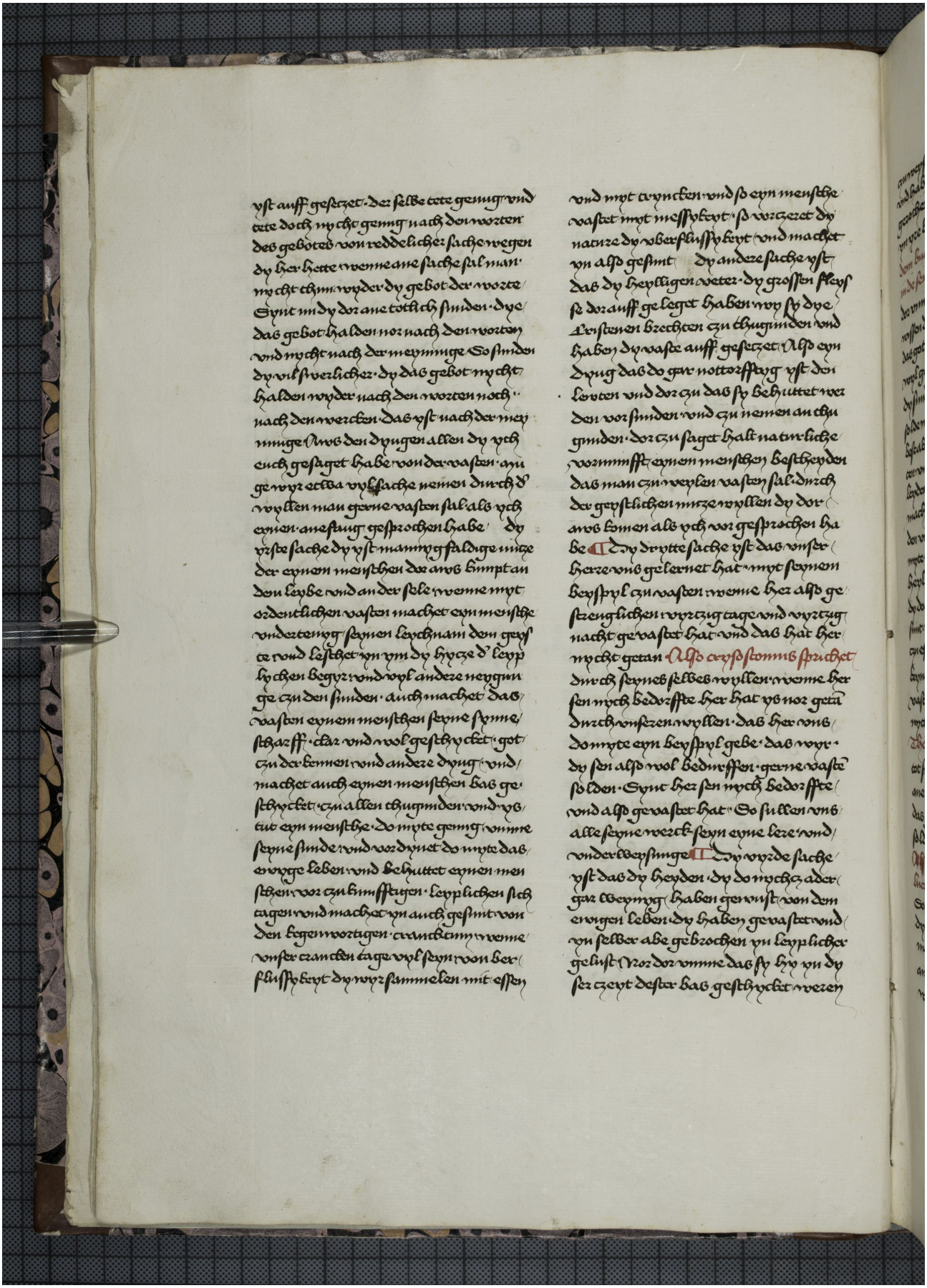
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



vst auff gesetzet · der selbe tete genug · vnd
tete doch nycht genug nach den worten
des gebotes von reddeliche: sache wegen
dy her · hette wenne ane sache sul man ·
nycht thun · wyder dy gebot der worte
Synt nu dy dor ane totlich sunden · dye
das gebot halden nor nach den worten
vnd nycht nach der meynunge So sunden
dy vil swerlicher · dy das gebot nycht
halden wyder nach den worten noch ·
nach den werchen · Das vst nach der mey
nunge Vnd den dyngen allen dy ych
euch gesaget habe von der vasten · ani
ge wyr etlicha vyl sache nemen durch d'
wyllen man gerne vasten sul · als ych
eynen · anefang gesprochen habe · dy
erste sache dy vst manyg faldige nutze
der eynen menschen der avs kumpt an
den leybe vnd ander sele · wenne myt
ordentlichen vasten machet eyn mensche
vnderteynyg · seynen leychnam den geys
te vnd lesthet vn vm dy hytze d' leyp
lychen begyr · vnd vyl andere neygun
ge zu den sunden · auch machet das
vasten eynem menschen seyne synne
scharff · clar vnd wol geschyclet · got
zu der kemen vnd andere dyng · vnd
machet auch eynen menschen bas ge
schyclet · zu allen thugunden · vnd vb
tut eyn mensche · do myte genug · vnnre
seyne sunde · vnd vordynet do myte das
ewyge leben · vnd behuttet eynen men
schen · vor zu kumfftigen · leyplichen sich
tagen · vnd machet vn auch gesunt von
den legen wortigen · crancktum · wenne
vnser cranckten tage vyl seyn von ber
flussykeyt dy wyr sunmelen mit essen
vnd myt tryncken · vnd so eyn mensche
vastet myt messykeyt · so wertzeret dy
natvre dy vberflussykeyt · vnd machet
vn also gesunt · dy andere sache vst
das dy heylligen veter · dy grossen fley
sse dorauff geleget haben · wy sy dye
lerstenen brechten zu thugunden · vnd
haben dy vaste auff gesetzet · Also eyn
dyng das do gar nottorfftyg vst den
leuten · vnd dor zu das sy behuttet wer
den vor sunden · vnd zu nemen an thu
gunden · dor zu saget halt natvrliche
vornunfft eynem menschen bestheyden
das man zu weylen vasten sul · durch
der geystlichen nutze wyllen dy dor
avs komen als ych vor gesprochen ha
be ¶ Dy drytte sache vst das vnser
herre vns gelernet hat · myt seynem
beyspyl zu vasten · wenne her also ge
strenglichen wyrtzig tage vnd wyrtzig
nacht gevastet hat · vnd das hat her
nycht getan Also crysostomus sprichet
durch seynes selbes wyllen · wenne her
sen nycht bedorffte · her hat vb nor gett
durch vnsern wyllen · das her vns
do myte eyn beyspyl gebe · das wyr ·
dy sen also wol bedurffen · gerne vaste
solden · Synt her sen nycht bedorffte
vnd also gevastet hat · So sullen vns
alle seyne werck seyn eyne lere · vnd
vnderlebynge ¶ Dy vyrde sache
vst das dy heyden · dy do myche ader
gar lebeynyg haben gewust von dem
ewigen leben · dy haben gevastet · vnd
von selber abe gebrochen vn leyplicher
gelust · Nor dor vnnre das sy hy vn dy
ser zeyt dester bas gesthyclet · wezen